

# ستاره دلایلی

نشریه گروه صنعتی پارت لاستیک  
شماره ۴۹۵ / تابستان ۱۴۰۰



اولین سالگرد زندگی ایرج یزدان بخش



آغاز عملیات ساخت مدرسه حاج فریدون یزدان بخش

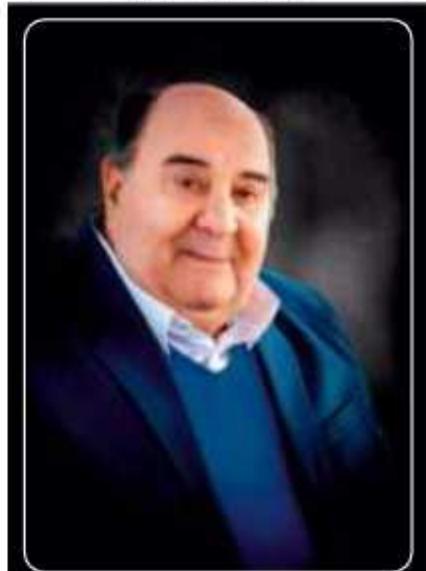


و اکسپلوریشن جامعه صنعتی  
به همت گروه صنعتی پارت لاستیک

افتخار آفرینی شرکتهای ایران چاشنی، بسیارتیابان  
پارت لاستیک، پویاگستر و رینگ سازی  
در بیست و دومین جشنواره امتحان هفته کارگر  
بازدید جناب آقای دکتر پناه مدیر کل تعاون  
کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی



# به یاد مرعنوی کروه صنعتی پارت لاستیک پی پی به مناسبت اولین سالگرد



▼ توزیع پک غذا



▼ پنجمین مرحله رزمايش مواسات و همدلی تهیه سبد کالا برای نیازمندان در شرکت رینگ سازی



# فهرست مطالب

۲-۴	سخنی به یاد دوست
۵-۶	دل ما تک صدایی است که نیست
۷	مراسم اولین سالگرد زندگی یاد ایرج یزدان بخش
۸-۹	برای کودکان می نویسد اما همه می خوانند
۱۰-۱۱	دیدار صمیمانه آقای مهندس سهیل یزدان بخش با پرسنل ریکسازی سیکلتمه
۱۲	آغاز عملیات ساخت مدرسه مرحوم حاج فریدون یزدان بخش
۱۳-۱۵	ایا شما هم بزرگ شده اید؟
۱۶-۱۷	چکونه می توانید حرفه ای بتزین بزنید؟
۱۸-۱۹	مقدمه ای بر رنگ های پودری
۲۰-۲۱	استرلیتی اقیانوس آبی
۲۲-۲۳	واکسیناسیون جامعه صنعتی به همت گروه صنعتی پارت لاستیک
۲۴	سطوح را رها کنید کرونا ویروس در هوا است
۲۴-۲۵	ترموپلاستیک الاستومر هنرآمیزه سازی پلیمرها
۲۶	درخشش شرکت ایران چاشنی در سی و دومین جشنواره امتنان
۲۷	بازدید مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی از شرکت بسپارتابان
۲۸-۳۰	پروژه نات رانر در سی و دومین جشنواره امتنان
۳۱	درخشش شرکت رینگ سازی در سی و دومین جشنواره امتنان
۳۲-۳۳	نقضیه جدال با فراموشی
۳۴-۳۵	پای صحبت دو بازنشسته سال ۹۹ شرکت همکرتوس
۳۶	درخشش عmad محمدیان در سی و دومین جشنواره امتنان
۳۷	روز جهانی زمین پاک
۳۸-۳۹	رکود اقتصادی چیست؟
۴۰-۴۱	بازدید آقای معتمدیان استاندار خراسان رضوی و هیأت همراه
۴۲-۴۳	زیر یک سقف ماندن با نوجوان در روزهای کرونایی
۴۴	تلash و موافقیت
۴۵	لحیقه های کودکانه
۴۶	المپیک توکیو ۲۰۲۱
۴۷	تعادل و تناسب اندام
۴۸	ویزیت بدون دفترچه تأمین اجتماعی

# ستاره‌دانایی

نشریه ستاره‌دانایی / شماره ۴۹۵

نشریه گروه صنعتی پارت لاستیک

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:

زنده یاد ایرج یزدان بخش

سردبیر:

آتناطوسیان

هیأت تحریریه:

مزگان ربانی، دکتر فرهود صدر السادات، بهداد محمدی، مهدی وفایی

امیر عبداللهی، وحید فرهمند صدر

چاپخانه: چاپ مافی

شماره تماس: ۰۷۶۵۰۱۷۴

نشانی دفتر نشریه: شهرک صنعتی توس، فاز ۲، بلوار اندیشه،

اندیشه ۵، دانش ۴، شرکت پویاگستر خراسان، ماهنامه ستاره‌دانایی

تلفن: ۰۵۱-۳۵۴۱۰۵۲۷ - ۰۵۱-۳۵۴۱۳۲۰۷ - نمبر: ۰۷-۱۳۰۰۰

۰۹۱۰-۴۹۲۶۴۷



پست الکترونیکی: DANAEE@PARTLASTIC.COM

بهای تک شماره: ۱۳۰۰۰ تومان

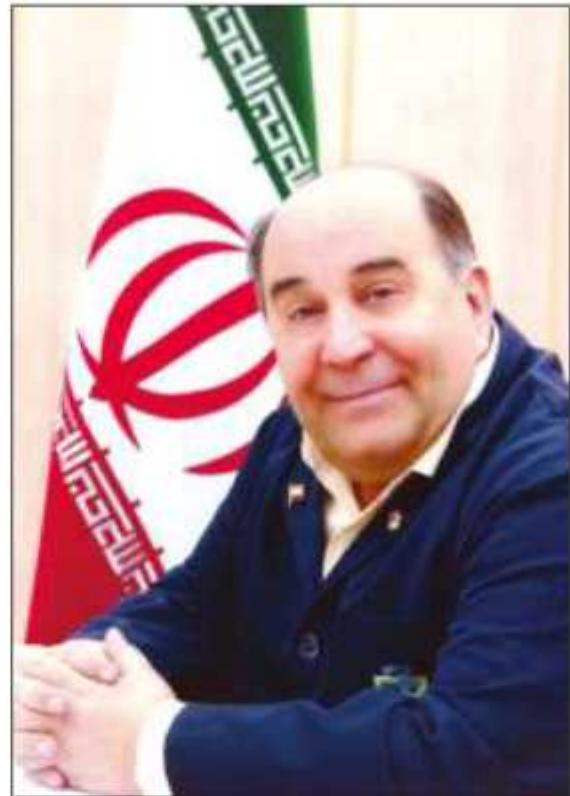
ستاره‌دانایی بالتفاخر منتظر دریافت مطالبات و مقالات شما خواهد بود.

خواهند کان عزیزمی توانند از تمامی مطالبات این نشریه با ذکر منبع استفاده نمایند.

# من-ماسک-میز نم



# ۳۰ بهمن



## زندگی را بیارقم بزنیم

آیا تو نیز چون او انسانت آرزوست؟  
گر خسته ای بمان و اگر خواستی بدان:  
مارا تمام لذت هستی به جستجوست.  
پویندگی تمامی معنی زندگیست.  
«هرگز نگرد نیست»، سزاوار مرد نیست.  
مرد بزرگ داستان زندگی ما، در سراسر عمر  
شریف و پر بهایش، در شاهای آموزنده و  
پندهایی نکته بینانه داشت که هر کدامشان را از  
قبل سالها تجربه و تلاش به دست آورده بود،  
اما چون به نگه داشتن فوت استادی نزد  
خودش، اعتقادی نداشت، هر بار که پیش  
می آمد، شمه ای از سرمایه‌ی تجربی اش را به  
رایگان در اختیار مان می نهاد تا لازم نباشد

در پشت چهار چرخه‌ی فرسوده‌ای کسی  
خطی نوشته بود:  
«من گشته‌ام نبود. تو دیگر نگرد، نیست!»  
این آیه‌ی ملال در من هزار مرتبه تکرار گشت و  
گشت.

چشم بر این همه سرگشتگی گریست.  
چون دوست در برابر خود می نشاندمش.  
تا عرصه‌ی بگو و مگو می کشاندمش.  
در جستجوی آب حیاتی؟  
در بیکران این ظلمت آیا؟  
در آرزوی رحم، عدالت، دنبال عشق؟ دوست؟  
مانیز گشته‌ایم  
و آن شیخ با چراغ همی گشت»

هزینه‌ای را که او برای کسب آن درس زندگی از کیسه‌اش پرداخته، پرداخت کنیم و به رایگان از تجربه‌آموزی‌های گرانقیمت او استفاده نماییم.

آقای یزدان بخش مصدق حی و حاضر آن بیت زیبا از رهی معیری بود که می‌گفت:

موی سپید را فلک ام رایگان نداد

این رشته را به نقد جوانی خریدام

هم از این رو می‌کوشید داشته‌هایش را که به قیمت نقد جوانی به دست آورده، بدون چشم داشت و بی‌منت خرج فرزندانش در گروه کند.

یکی از این تعالیم درس آموز و پُرپند، قانونی بود که او نام اش را «قانون چهارت» گذاشت و بود و حکایت از چهار کلمه‌ای بود که با حرف ت شروع می‌شد:

- تفکر

- تلاش

- تداوم

- توفیق

و آقای یزدان بخش آنها را رمز موفقیت و پیروزی در کارها می‌دانست.

آقای یزدان بخش قانون چهارت را، چکیده‌ی دو دوره‌ی سی ساله کار مدیریتی اش می‌دانست و سخت اعتقاد داشت اگر در هر کاری، این چهارت، قرین و همنشین مان شود، بی برو برگرد به موفقیت دست پیدا می‌کنیم هیچ ناممکنی نیست که برایمان ممکن نشود!

«ت» اول در نگاه مرحوم یزدان بخش، تفکر بود. چیزی که انسان را از بقیه‌ی مخلوقات تمیز می‌داد و در میان آدمها هم موجب رنجان و برتری گروهی بر گروه دیگر می‌شد.

اصولاً او معتقد بود کشورهای پیشرفته و توسعه‌یافته، فرقشان با ممالک عقب مانده و جهان سومی، در همان یک ملاقه شعوری

خلاصه‌می‌شود که آنها در کارشان می‌ریزنند و هر فعالیتی را که می‌خواهند آغاز کنند، ابتدا در موردش تفکر و تعقل می‌نمایند. ژاپن، چین، سنگاپور، مالزی و... کشورهایی هستند که نه مثل ما از ذخایر زیزدزه می‌نوی و رو زمینی بهره می‌برند و نه ضریب هوشی مردمشان آنچنان برتر و بیشتر از ماست. آنچه آن کشورها را به ممالکی توسعه‌یافته و دانش‌بنیان تبدیل کرده، استفاده از مغزافزارشان است.

به اعتقاد آقای یزدان بخش مردمی که برای هر گامی که بر می‌دارند، می‌اندیشند، مجبور نیستند فرسنگها راهی که پیموده‌اند را دوباره سرو ته کنند و به نقطه‌ای اولشان بازگردند. آقای یزدان بخش عقیده داشت هر کاری که بدون «ت» اول شروع شود، ناگزیر محکوم به شکست است.

برای پدر معنوی گروه ما، مهمتر از نتیجه، این بود که مطمئن شود بچه‌هایش هر پروژه و اقدامی را مبتنی بر تفکر آغاز کرده باشند.

همین نگاه و دیدگاه بود که به ما جرأت می‌داد تا در کارگروه‌ها و تیمهای کاری که تشکیل می‌دادیم، اظهار نظر کنیم و با دانش و مهارتی که از تفکر و تعقل ناشی بود، ماموریت‌هایی را که بر عهده گرفته بودیم، به سرانجام برسانیم. در قانون بابا ایرج، «ت» دوم، تلاش بود که او روی آن حساب ویژه می‌گشود.

آقای یزدان بخش اصل‌اً اعتقادی به موفقیت بدون تلاش نداشت. پیروزی که عرق‌اش را در نمی‌آورد و خستگی را بر جسم و جان اش نمی‌نشاند، پیروزی نمی‌دانست. باید تلاش می‌کرد، تلاش می‌کرد و تلاش می‌کرد تا ماحصل اش، دلچسب و خوشگوار می‌بود.

از همین رو به بچه‌هایش توصیه می‌کرد به دنبال یک شبه پولدار شدن و یک شبه نامی شدن و یک شبه به جایی رسیدن نباشند، چراکه

آموزش دهد.  
 تفکر، تلاش و تداوم، قانون چهارت را به «ت»  
 آخر که همان « توفیق » بود، می‌رساند.  
 توفیقی که دلچسب و شیرین بود و در حکم  
 پاگردی برای نفس چاق کردن و حرکت دوباره  
 به سمت قله‌های افتخار و اقتدار می‌ماند.  
 آقای یزدان بخش آن شعر زیبای عطار  
 نیشابوری را می‌گفت که:  
 گر مرد رهی میان خون باید رفت  
 از پای فتاده سرنگون باید رفت  
 تو پای به راه در نه و هیچ مپرس  
 خود راه بگوید که چون باید رفت؟!  
 و همین آموزه‌های زیبا و درس‌های زندگی بود  
 که موجب می‌شد از دل کارخانه‌های گروه، هر  
 روز ابتکار و خلاقیت و نوآوری زاییده شود و  
 گروه ما، در میان همه‌ی رقبیان داخلی و  
 خارجی اش، حرفهای زیادی برای گفتن داشته  
 باشد. یادش بخیر وقتی آن شعر زیبای مجتبی  
 کاشانی را برایمان می‌خواند و می‌گفت:  
 زیر باران بیا قدم بزنیم  
 حرف نشینیده‌ای به هم بزنیم  
 نو بگوییم و نو بیاندیشیم  
 عادت کهنه را به هم بزنیم  
 وز باران کمی بیاموزیم  
 که بیاریم و حرف کم بزنیم  
 کم بیاریم اگر، ولی همه جا  
 عالمی را به چهره نم بزنیم  
 چتر راتاکنیم و خیس شویم  
 لحظه‌ای پشت پا به غم بزنیم  
 سخن از عشق خود بخود زیباست  
 سخن عاشقانه‌ای به هم بزنیم  
 قلم زندگی به دست دل است  
 زندگی را بیارقم بزنیم.

سرمایه و ثروتی که یک شبه درست شده باشد  
 و کدیمین و عرق جبین خراج اش نشده باشد،  
 یک شبه هم از دست خواهد رفت و باد هوا  
 خواهد شد. تلاش در قاموس مردی که خودش  
 روزانه ۱۷ ساعت کار می‌کرد و هیچ عبادتی را  
 مقدس‌تر از کار و هیچ سرمایه‌ای را ماندنی‌تر  
 از تلاش برای خدمت به سرزمین مادری اش  
 نیافته بود، کیمیایی بود که خاک را طلا و مس  
 وجود انسان را به زر تبدیل می‌نمود.  
 «ت» سوم قانون چهارت که آقای یزدان بخش  
 آن را اصلی ترین ت در قانون اش می‌دانست  
 تداوم بود.

اینکه بعداز هر بار زمین خوردن، دوباره بلند  
 شوی، دوباره امتحان کنی و از حرکت باز  
 نایستی. اصلاً بر همین اساس بود که آقای  
 یزدان بخش در تعریف پیروزی می‌گفت:  
 پیروزی، برخاستن پس از هر بار افتادن است.  
 او سخت باور داشت چیزی به اسم شکست  
 وجود خارجی ندارد. همیشه یکی از قانون‌های  
 ورزش بوکس را برایمان شاهد مثال می‌آورد  
 و می‌گفت: در ورزش بوکس، اگر به زمین  
 بیافتد، باز نده نیستی، اما اگر بعد از افتادن، بلند  
 نشوی، باز نده می‌شوی. پس باید بعد از هربار  
 زمین خوردن، دوباره دستتان را به زانوی  
 خودت بگیری و با درس گرفتن از اشتباهات  
 قبلی، دوباره برخیزی و برای پیروزی بجنگی.  
 آقای یزدان بخش برای آنکه معنای «ت» تفکر را  
 درست برایمان حل‌الاجی کرده باشد، می‌گفت:  
 آدمها فقط برای برنده شدن به دنیا می‌آیند و  
 اگر در جایی شکست می‌خورند، باید مطمئن  
 باشند هنوز موقع برنده شدن شان نرسیده  
 است! این اعتقاد قلبی و باور ذهنی او بود که به  
 چیزی به اسم شکست اعتقاد نداشت و در هر  
 میدانی وارد می‌شد، برای برنده شدن می‌آمد و  
 می‌کوشید همین فرمول موقّیت را به ما هم

# دل مانگ صدابه است که نیست



همیشه با احیای سنتهای باستانی ایران زمین عشق می‌کرد. از شب یلدا، این نماد شب‌ستیزی و خورشیددوستی ایرانیان کهن بگیر که برای فرزندانش در گروه آجیل و خشکبار و میوه و شیرینی می‌گرفت تا در کنار خانواده‌هایشان بنشینند و تفألى بر خواجهی شیراز بزنند و تا پاسی از شب، گل بگویند و گل بشنند تا جشن نوروز، که سعیل زنده شدن دگرباره‌ی عالم پیر بود و نشانه‌ی رویش و زایش مجدد طبیعت! همه را پاس می‌داشت و برایشان، حرمت و احترامی وصف ناشدنی قائل بود.

اسفند که از راه می‌رسید باید کم کم خودمان را برای جشن تحويل سال مهیا می‌کردیم. سفره‌های هفت‌سین یکی یکی، از کمدها و اشکاف‌های واحدهای مختلف شرکتهای گروه بیرون می‌آمد و از نیمه‌های ماه دوازده، زینت‌افزای گوشه و کنار سازمان می‌شد.

واحدهای اداری هر شرکت، علاوه بر سفره‌های رنگ و وارنگی که در واحدهای مختلف گروه گسترشده می‌شد، وظیفه داشتند در پاسداشت این آیین پرچلال ایران قدیم، هر یک سفره‌ای فاخر و پدرزرق و برق در اتاق انتظامات، که محل تردد روزانه‌ی همه‌ی پرسنل بود بیاندازند و آن را با هفت سین معروف نوروزگانی، از سبب و سماق و سکه تا سنجد و سنبل و سرکه بیارایند تا حال و هوای عیدانه، پانزده روز زودتر از فرارسیدن فصل بهار، در صحن و سرای کارخانه‌ها بپیچد و دمار از هوش و حواس بزرگ و کوچک خانواده در بیاورد!

کمی که جلوتر آمدیم از ما خواست به حرمت

نوروز ایرانیان، سور و سات مسابقه‌ی بهترین سفره‌ی هفت سین را میان واحدها و کارخانه‌ها به راه اندازیم تا همه‌ی اعضای خانواده‌ی بزرگ پارت‌لاستیک، سهمی و نقشی در پاسداشت و نگهداشت این سنت آباء و اجدادی ایفا کرده باشند. بچه‌ها با وجودی وصفناپذیر، هر کدامشان، مسئول سینی می‌شندند تا در رقابتی دوستی تانه و رفاقتی با واحدها و شرکتهای دیگر گروه، بهترین سفره‌ی هفت‌سین را بگسترانند و آنگاه، هیأت ژورنال وارد کار می‌شند و از بین دهها سفره‌ی هفت‌سین، بهترین اش را به بابا ایرج معرفی می‌کرد تا جایزه‌ای نفیس و ارزشمند به همکاران واحدی که زیباترین سفره هفت‌سین شب عید را

مارا به سخت جانی خود این گمان نبود  
در پایان سال ۹۹ هم به احترام علاوه و افری که  
پدر به سفره هفت سین گروه داشت با مشورت  
و همراهی مادر معنوی گروه سرکار خاتم  
نصرت تباکوچی تصمیم گرفتم به نمایندگی از  
سـوی همه ۶۰۰ نفر فرزندان بابا ایرج با  
ظرف های دست ساز خودم سفره هفت سین را  
بر روی سنگ فرش مزارش پنهن کرده و در  
کنار او شادی بهار را از سر یگیریم.  
سفرهای کوچک، اما پرمسمایه گویای شروع  
دوباره‌ی مسیری بود که بابا ایرج همیشه  
فرزندان اش را به طی طریق در آن سفارش  
می‌داد. مسیر خدمت بی‌مثیت به ایران و ایرانی.  
یادش گرامی و خاطر آسمانی اش از ما خشتود  
و شاد باد.

به قلم: آتنا طوسیان



در گروه پهن کرده بودند، هدیه دهد و بدینسان،  
حرکتی در خور و شکوهمند برای زنده نگاه  
داشتن فاخرترین چشم‌انداز آریایی ایفا کرده  
باشند. همیشه این شعر نغز و پرمغز منوچهر  
آتشی ورد زبانش بود و می‌گفت:

آید بهار و پیره ن بیشه نو شود  
نو تبر آورد گل اگر ریشه نو شود  
زیباست روی کاکل سبزت کلاه نو  
زیباتر آن که در سرت اندیشه نو شود  
ما راغم کهن به می کهنه بشکنید  
بر حال ما چه سود اگر شیشه نو شود؟  
شب دیز رام خسرو و شیرین به کام او  
بر فرق ما چه فرق اگر تیشه نو شود؟  
جان میدهیم و ناز تو رامی خریم باز  
سودا همان کنیم اگر پیشه نو شود  
حالا نوروز ۱۴۰۰ داشت از راه می رسد

حالات نوروز ۱۴۰۰ داشت از راه می‌رسید، اما این بار بدون حضور پدر و در فضایی سرد و ماتم‌زده! پدری که ناگاه، در کمال ناباوری فرزنداش بار سفر بسته و از جانب خاک بر افلاک قدم نهاده بود.

نوروز ۱۴۰۰ شاید تنها نوروز تاریخ پارت لاستیک باشد که کسی در آن، دل و دماغ، و حس و حال خرید لوازم هفت سین را نداشت! آخر چگونه می‌شد به استقبال بهاری رفت که بابا یارچ قصه‌ی زندگی ما، زیر آسمان اش نفس نمی‌کشید و با کوله‌باری مملو از طبق‌های بشارت، ناسوت ما زمینیان را به قصد لاهوت آسمانیان ترک گفته بود؟

حالا دیگر نه از مسایقه خیری بود و نه از  
ماهی قرمزهایی که در دیوار ماتم زده و  
خاکسازی شرکتها را با سرخی  
زندگی بخششان، نشاط و سرزنشگی ببخشند.  
به قول اخوان: سرها همه در گریبان بود و  
جانها در بُهت فراق پدر !  
شیوهای هجر را گذراندیم و زنده ایم

## مراسم اولین سالگرد ذهنده یادای رجیزدان بخش



# برای کودکان نویسنده... خوانند!

همچنان محبوب باشد، کاری است که تنها از عهده امثال مرادی کرمانی برمی آید. وی در جهان هم چهره‌ای شناخته شده است و از مهمترین نویسنندگان ادبیات کودک و نوجوان در دنیا به شمار می‌رود. او در سالهای ۱۹۸۶ و ۲۰۱۴ میلادی نامزد دریافت جایزه جهانی هانس کریستین اندرسن شد و در ۱۹۹۴ میلادی جایزه کتاب کودکان و نوجوانان اتریش را دریافت کرد. همچنین بسیاری از آثار مرادی کرمانی به زبانهای آلمانی، انگلیسی، فرانسوی، هلندی، عربی، اسپانیایی و... ترجمه شده‌اند.

از ویژگیهای داستانهای او، پررنگ بودن عناصر اقلیمی و بومی بودن و نیز زبان عوام فهم خواص پسند آنهاست.

آثار وی عبارتند از چکمه، خمره، مهمان مامان، نخل، کوزه، مثل ته خیار، بچه‌های قالیباف، مشت بر پوست، تنور، هوشنگ دوم، ناز بالش، نه تر و نه خشک، مثل ماه شب چهارده، لبخند آثار و قصه‌های مجید.

هوشنگ مرادی کرمانی که سال ۱۳۹۷ از به عنوان چهره ماندگار تقدير شد، عضو پيوسته فرهنگستان زبان و ادب فارسي است.

یکی از آثار مهم اين نویسنده «قصه‌های مجید» است: اين اثر مجموعه داستانهای به ظاهر جداگانه‌ای است که به ویژه میان نخستین و آخرين آنها پيوند معنی داری دideh می‌شود که توجه خواننده را از طنز داستانی و حوادث زندگی يك پسر بچه ساده به ابعاد گسترده‌تری سوق می‌دهد که يکي از آنها اشاره به زندگی خود نویسنده و تلاقی شخصیت او با مجید دارد. به سخن دیگر،

هوشنگ مرادی کرمانی در سال ۱۳۲۳ در شهداد کرمان متولد شد. تحصیلات ابتدایی و دوره دبیرستان را در کرمان گذراند و سپس دوره دانشکده هنرهای دراماتیک را در تهران گذراند و در همین مدت در رشتۀ ترجمه زبان انگلیسی نیز لیسانس گرفت.

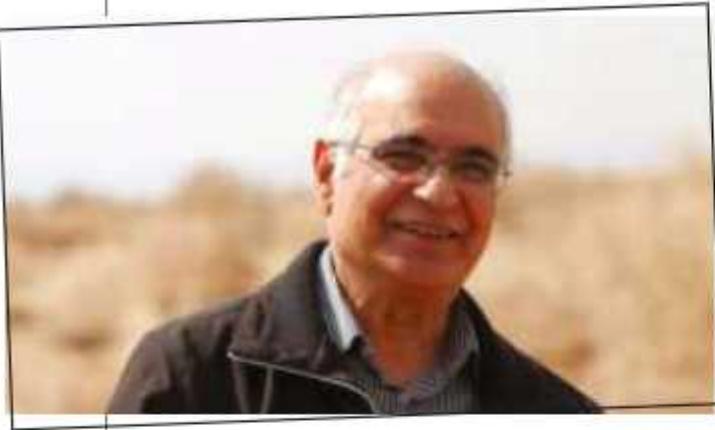
وی فعالیتهای هنری خود را از سال ۱۳۴۰ با رادیو کرمان آغاز کرد و بعد این فعالیت را در تهران ادامه داد. نویسنده‌گی را از سال ۱۳۴۷ با مجله خوش آغاز کرد سپس قصه‌های مجید را برای برنامه «خانواده» رادیو ایران نوشت. همین قصه‌ها، جایزه مخصوص کتاب برگزیده سال ۱۳۶۴ «رانصیب وی ساخت.

مرادی کرمانی ادعای سبک سازی ندارد. آثار او رئالیسم خاصی دارد که آمیخته با طنز و ساده نویسی است و گرچه برای کودکان می‌نویسد ولی نوشه های او مخاطب خاص ندارد و همه جامعه را در بر می‌گیرد.

اودرباره اثرپذیری اش از نویسنده مطرح گفته است: «عامیانه نویسی را از «صادق چوبک»، شاعرانه نویسی را از «ابراهیم گلستان»، ایجاز را از «گلستان سعدی»، احساس را از «صادق هدایت» و طنز را از «دهخدا» آموخته ام.

مرادی کرمانی از ۱۲۵۰ خورشیدی تاکنون، یعنی نزدیک نیم قرن در حال خلق آثار داستانی برای نسل‌های مختلف بوده است: از مقصومه در ۱۲۵۰ خورشیدی تا آخرین اثرش، قاشق چایخوری که در نمایشگاه کتاب سال ۱۳۹۸ رونمایی شد.

نخستین مخاطبان آثار او حالا کتابهای او را برای بچه‌هایشان می‌خرند! این که یک نویسنده حدود ۵۰ سال برای نسل‌های مختلف بنویسد و



خاطرات مجید و نویسنده درهم تنیده شده است.

اثر طنزآمیز دیگر او «خرمه» است؛ این داستان جوايز ملی و بین المللی فراوانی را از آن خود کرده است و در آن ماجراي معلمی روایت می شود که برای تأمین آب آشامیدنی دانش آموزانش در یک روستا با مشکلات فراوانی روبرو است. این داستان نیز توسط ابراهیم فروزان به فیلم تبدیل شد.

مهمان مامان نیز از آثار طنزآمیز مرادی کرمانی به شمار می آید؛ این اثر حکایت محرومیت‌ها و کمبودهای است که با زبانی نسبتاً طنزآمیز پرداخت شده است. مخاطب رد پای کمبودها و کم داشتن ها را در جای جای زندگی آنها احساس می‌کند و همچنین نقش سنتها را در پنهان کردن این کمبودها از دیگران به ویژه مهمان. از روی این کتاب فیلمی هم به همین نام (مهمان مامان) و با کارگردانی داریوش مهرجویی در ۱۳۸۲ خورشیدی ساخته شده است که در بیست و دومین دوره جشنواره فیلم فجر نامزد دریافت ۱۰ سیمرغ بلورین شد و سیمرغ بلورین بهترین فیلم را دریافت کرد. مرادی کرمانی پس از مهمان مامان و یک بار دیگر در داستان مربای شیرین فاصله گرفتن از فضای روستایی و نیمه روستایی آثارش را تکرار می‌کند. وی در این داستان موضوع بسیار ساده‌ای مانند باز نشدن در شیشه مربای را با استفاده از تکنیک بزرگنمایی و بیانی طنزآمیز موضع داستانی برای مخاطب نوجوان قرار داده است. از روی این کتاب فیلم‌نامه ای هم به همین نام (مربای شیرین) به وسیله فرهاد توحیدی نوشته شده و فیلم آن با کارگردانی مرضیه برومند در ۱۳۸۰ خورشیدی ساخته شده است. از آثار دیگر هوشنگ مرادی کرمانی که به

سینما راه یافته اند و اقتباس‌های در خور توجهی از کار درآمده اند داستان صنوبر محصول افغانستان، قصه‌های مجید (چهارده داستان) یازده فیلم تلویزیونی و سه فیلم سینمایی، چکمه، کیسه برنج، تیک تاک و مثل ماه شب چهارده، تنور و گوشواره است.

او در مصاحبه‌ای گفته بود: «من وارد ادبیات کودک نشده‌ام، بلکه ادبیات کودک در من شکل گرفته است. من فکر می‌کنم که بازتاب کودکی در من مانده است؛ من در کودکی مانده‌ام و هر چه بگذرد، کودکی از ذهنم نمی‌رود. هر کسی که کودکی اش را از دست بدهد، جانش را از دست می‌دهد و می‌میرد». «هرگز سعی نمی‌کنم برای کودکان بنویسم، موقع نوشتن هم پایه واژگانی خوانندگان را در نظر نمی‌گیرم؛ هرچه دل تنگم می‌خواهد روی کاغذ می‌گذارم و می‌بینم بچه‌ها دورم جمع شده‌اند. من در نوشتن نه به پیام و نه به روانشناسی توجه نمی‌کنم. نوشتن برای من یک حادثه درونی است که یک مطلب که به ذهنم آمده و تمام موضع در ذهنم وجود دارد، در من درونی می‌شود و روی کاغذ می‌آید».

او در نمایش گاه کتاب تهران در سال ۱۳۹۸ عنوان کرده بود که می‌خواهد با نویسنده‌ی خداحافظی کند...اما این عشق چنان در تن و جانش نشسته است که امید داریم باز هم بنویسد و دوستدارانش را از این قلم بی‌نظیر بی‌بهره نگذارد.

به قلم: مژگان ربانی

جناب آقای مهندس سهیل یزدان بخش در دیدار با پرسنل شرکت رنگسازی سیکلمه با بت جهش های خوبی که در چند سال اخیر بوسیله مدیریت مجموعه مهندس احسان اکبری و تلاش پرسنل به روش خلاقیت، نوآوری و تواندیشی در این مجموعه شکل گرفته است گفت: کار تیمی یک همکاری چندجانبه از سوی اعضای سیستم برای رسیدن به یک هدف مشخص بوده و به جرأت می توان گفت کار تیمی یکی از مهمترین بخش های سازمان است و اگر هر کدام از اعضا به صورت منزوی و جداگانه کار کند هرچقدر هم که در کارشناس حرفه ای باشند عمل ارشادی صورت نمی گیرد.

ایشان شرکت سیکلمه را یک شرکت مقندر و رو به رشد عنوان کرد و با توضیح مفهوم توسعه که فضایی برای پروبال زدن و رشد است افزود این موضوع یکی از رسالت های شخصی من است و رسیدن به این باور نیاز به تلاش و خون دل خوردن دارد و در ذهن هر شخصیتی جا می گیرد.

ایشان با اشاره به نگاه خاص و علاقمندی مرحوم ایرج یزدان بخش پدر بزرگوارشان به کارو تلاش و باهم بودن؛ گزیده هایی از کتاب (با تومی گوییم) خطاب به کارکنان را بیان نمودند:

((فرزندم برای رسیدن به اینجا، راهی به درازای یک عمر طی شده است.

راهی که سراسر پر است از حدیث «خواستن و توانستن» و مالامال از مثل معروف «دانایی، توانایی است».

در دل هر سبی دانه محدودی است، در دل هر دانه، سبیها نامحدود، چیستانی است عجیب دانه باشیم، نه سبی.

مجموعه ای که تمام سرمایه اش را منابع انسانی اش می داند، هیچگاه از جایگاهی که در آن ایستاده است، راضی نیست خوب ماندن را سدراء تعالی میداند و همیشه به سوی بهتر شدن رهسپار است.

ما در گروه صنعتی پارت لاستیک بیش از آنکه به خود بیندیشیم به ایران می اندیشیم و قبل از آنی که کار را وسیله ای برای امرار معاش بدانیم عبادتی مبارک و خدمتی صادقانه برای اعتلای میهن عزیzman میش مریم. دارایی اصلی ما آدمهایی است که داریم. امروز داشت ما اگر بیشتر از آنها نباشد، کمتر نیست و امروز اعتبار ما اگر فراتراز آنان نباشد، هم شان رقیبانمان است و به راستی چه شهدی، شیرین تر و گوارانتر از این موفقیت ها!

مهندس سهیل یزدان بخش با توجه به نیاز هر مجموعه به داشتن هدف مشترک: ایجاد اعتماد و احترام متقابل؛ مکمل بودن به لحاظ داشش، تخصص و تجربه؛ اعمال کنترل داخلی و بهبود مستمر فعالیت ها کمک به تکامل و ارتقاء اعضاء؛ وجود تیم های چند منظوره یا (CFT)





تاختودی محقق شده است و با توجه به اینکه قبل‌اً فقط در رنگ سیکلمه تولید رنگ مایع داشتیم اکنون کارخانه رزین سازی که با تولید برآورده روزانه حدود ۵ تن و همچنین تولید رنگ پودری و تولید مواد شیمیایی از قبیل مایع شیشه شوی و ضدیخ، فسفاته، چربی گیر و ... که از جنس رنگ نیستند به سبد محصولات شرکت سیکلمه اضافه شده است.

قابل به ذکر است که ایشان در پایان مراسم توسعه اخیر شرکت را مدیون تلاش و همت پرسنل شرکت سیکلمه دانست و از خدمات بی دریغ کارکنان تقدیر و تشکر به عمل آورد. به کوشش: مرضیه یاری/ کارشناس بازرگانی شرکت پارت فام و رنگسازی سیکلمه

### (Cross Function Team) رادر هر

مجموعه ضروری عنوان نمودند. مهندس احسان اکبری در این مراسم اظهار امیدواری کرد تا با تلاش و همکاری گروهی در جهت دستیابی به اهداف عالیه شرکت موفق تر از پیش فعالیت نماییم. ایشان ضمن تأکید بر نیروی انسانی به عنوان ارزشمندترین سرمایه شرکت، حفظ و صیانت از کارکنان شرکت را از اولویت های خود خواند.

مدیر عامل شرکت رنگ سیکلمه در این مراسم با اشاره به سه ضلع مثبت کارآفرینی که شامل دانش و خلاقیت و جسارت می باشد تصریح کرد که با توجه به تحقق آرمان های مهندس سهیل یزدان بخش توسعه در سیکلمه

# آغاز عملیات ساخت مدرسه مرحوم حاج فریدون یزدان بخش دروستی چاهشک



## آیا شما هم بزرگ شده اید؟



زندگی. حال با توجه به موارد یاد شده، مختصرآ نکاتی را برای دیدگاه آینده مدیران سازمان متذکر می‌شوم. کارخانجات گروه صنعتی در سال جاری به تبع میزان سفارشات و توسعه های در دست اقدام در حال بزرگ شدن می باشد، چرا

که کیفیت محصولات و اعتبار قابل تأیید مشتریان نسبت به سالهای قبل بیشتر گردیده و این مهم باید حفظ گردد.

سوال این است! آیا شما هم بزرگ شده اید؟ آیا شما هم در تیراژهای تولید چند برابری، رشد فکری چند برابری نسبت به سال قبل داشته اید؟ آیا دو برابر شدن تیراژ تولید و چند برابر شدن نیروی متخصص و کارگری در سال جاری، برایتان زنگ خطر یا صدایی برای تغییر ایجاد کرده است؟

آیا می دانید زمانی سازمان بزرگ میماند و بزرگ میشود که منابع انسانی یا سرمایه های انسانی آن هم بزرگ فکر کنند و تمرین های مربوط به آن را انجام دهند و بدانند حفظ جایگاه فعلی و آتی نیازمند نیروی کارآمد، پرکار و پرلاش خواهد بود؟

کشورهای پیشرفته جهان مثل آپن (بزرگترین رقیب تکنولوژی و صنعتی آمریکا و اروپا) فقط آموخته های مردمان جنگ زده هیروشیماز ناکازاکی آنها را اینگونه پخته و با صلابت در پیشرفت نموده است.

وقتی در زندگی ماتسوسیتا (بنیان گذار تویوتا) گذری داشته باشید، خواهید فهمید که ژاپن

گروه صنعتی پارت لاستیک در حال رشد و بزرگ شدن هستند، شما سرمایه های انسانی چگونه باید همراه باشید؟ سلام بر فرزندان و همکاران گرامی گروه کارخانجات پارت لاستیک.

در سال ۱۴۰۰ و در پایان قرن چهاردهم در حال گذراندن دنیاگی از شگفتیها، اتفاقات تکنیکی و پیشرفت های تکنولوژیکی هستیم، آیا به این فکر کرده اید که چه مسیر پرتلاطم و سخت، ولی لذت بخشی را پیش رو دارید؟ آیا فکر کرده اید خودروها خودران شده اند، خودروها هوشمند شده اند، ربات ها جایگزین و بسیار فعالتر و صبورتر بی هیچ خطایی در اجرای دستورات شده اند؟

آنها بسیار کاملتر در دسترس این بشر به انجام حتی کارهای سخت قرار گرفته اند. انسانها همه از شکل و شمایل یکدیگرند، باید بدانند که تفاوت آنها فقط به نحوه تفکر، ابتکارات، خلاقیت و تلاش بیشتر است که ارزشی صد چندان پیدامی کنند و سازمانها به دنبال آنها و حفظشان خواهند بود.

حس کرده اید در قرن جاری که چند ماهی از آن راهم پشت سر گذاشته ایم چرا باید از ساخته ها و اندیشه های گذشته جلوتر باشید؟ آنچه امروز در بخش های الکترونیک، اتوماسیون، فضا، محیط زیست، انرژی و ... می بینید عمری بیش از ۱۵ تا ۲۰ سال ندارند، اما در همه این پیشرفت ها شما عامل بهینه و بهره ور شدن می باشید.

با این مقدمه می توانیم برایتان آرزوی سلامتی، موفقیت، امیدواری و انگیزه داشته باشیم که حتماً موفق خواهید شد به شرط خواستن، تفکر، تلاش، عمل، تداوم در فرآیند

محصولات نخواهد بود، آیا نمی تواند بخشی از نظام پرداختی کارانه ها مرتبط با چهار اصل یاد شده باشد؟

آیا جداسازی، تعیین محل مناسب دور ریختن مواد بلاستفاده، توجه به کنترل در نگهداری وسایل در محیط کار مانند ابزار آلات، ماشین آلات، لباس و کفش کار، امکانات تولید بر قی و مکانیکی که می بایست تخصصانه از آنها مراقبت بشود اهمیت چندانی ندارد که در نظام پاکیزگی، ایمنی، آموزش و نظام پیشنهادات بشود؟ آیا آنها رانمی توان از عوامل و توجه به بزرگ شدن هر فرد در محیط کارش دانست؟ آیا مراقبت از سرمایه های شرکت وظیفه شما نیست؟

می دانید نظام پیشنهادات و مشارکت در آن یعنی آنچه هست را حفظ کرده و در بهبود و بهره وری و بهینه سازی تمام موارد از جمله رفاهی، آموزشی، سلامت و ... همراه سازمانمان مشارکت داشته باشیم. باید قبول کرد که بزرگ شدن محیط کار به بزرگ شدن تفکر و دانش و تلاش و شناخت موقعیت ها بستگی دارد چگونه عواملی مهم چون تامین منابع مالی و تهیه مواد اولیه، پرداخت حقوق دستمزد و رضایت مشتری می تواند در درسرو عقب افتادگی و هزینه های جبران ناپذیری را به دنبال داشته باشد اگر در این خصوص هم بزرگ نیندیشیم ولی باز هم چهار اصلی که خدمتتان یاد آور شدم حتی پیشوایه و تضمین کننده برای آن عوامل خواهد بود. نکته ای دیگر نمونه شدن های گروهی یا فردی هر شرکت در زمینه های ابتکارات و خلاقیت و نوآوریهای است. آیا باید نمونه بشویم؟ جواب آن بله، چون گروه پارت لاستیک با نمونه شدن ها توسط منابع انسانی آینده ساز خود، در بازارهای رقابتی و توسعه

پیشرفت خود را مدیون مردمش می داند، مردمی که با اصالت شرقی، پشتکار و خلاقیت آنها را در زمرة پیشرفت ترین کشورهای دنیا قرار داده است. آیا مانمی توانیم الگو و شاخصهای مردم ژاپن را داشته و در مسیر و تجربیات و آموزش های آن حرکت کنیم؟ این توضیحات را یادآوری نمودم و مسما خودتان هم آگاه بدان هستید، چند نکته اساسی که آن ها را هم شنیده و از نگاه من به عمق اهمیت و تاثیر آنها در واحد تولیدی شما که تحول و پیشرفت و تضمین ایجاد خواهد کرد را اشاره می کنم.

#### چهار موضوع مهم:

اثر نظام پیشنهادات و نظام آراستگی محیط کار، ایمنی و بهداشت صنعتی و آموزشی را ارکانی در پیشرفت و موفقیت های ژاپنی ها و صنعت ژاپن و نهايتأگر روکارخانجات پارت لاستیک می دانم.

چرا باید در بهبودهای کمی و کیفی محیط کارمان و محصولاتمان مشارکت داشته باشیم؟

چرا باید از ایمنی و بهداشت خود و همکاران و محیط کارمان مراقبت کنیم؟

آیا در نظام آراستگی، ایمنی بیشتر برای شما عامل مهمی در کنترل سلامت و کیفیت و ایمنی به حساب نمی آید؟

چرا باید آموزش و یادگیری نهادی بشود که با علاقه و توجه و خواسته های ما، باعث حفظ و نگهداری سلامت و ایمنی محیط کارخودمان و همکارانمان باشد؟

چرا باید اثرات و اهمیت نظام پاکیزگی را بدانیم؟

آیا با این سیستم دقیقت و ایمن تر در محیط کارمان آسوده تر زندگی نمی کنیم؟

مواردی که عنوان شده کمتر از اهمیت تولید

صنعتی خواهد بود تا بتواند به تولید و جذب

تکنولوژی روز با کمک شرکت نمونه های با

ارزش، فعالانه و استوار ادامه راه دهد؟

باید کارگروه، تیم های ما، کارگران، مهندسین

و کارشناسان ما نمونه بشوند که مشتریان ما

را با اعتماد پذیرند و بشناسند و بدانند

سرمایه های انسانی گروه عامل نمونه شدن

هستند و در صحن رقابت های فنی و تکنیکی

حرفهای زیادی برای مطرح شدن استانی و

کشوری و حتی جهانی را دارند.

نمونه باید بشویم که گویای ارزش ها و

افتخارات گروه باشیم و این امر لازمه و رکن

بزرگ شدن است.

نمونه می شویم در حفظ و تداوم کیفیت،

تحویل به موقع محصولات، رضایتمندی

مشتری.

نمونه می شویم که با عرضه کالای با کیفیت و

با ارتباط دل و مغز تیروها یمان دست بر شانه

آنها گذاشت تا بتوانیم رقابت کنیم، باز هم

شماره یک صنعت خود بمانیم.

پس بزرگ شده ایم و باید نمونه هم بشویم چه

فردی و چه گروهی و چه کارخانه ای، در

استان و کشور و آماده رقابت های جهانی

باشیم.

شرکت بزرگی چون پویاگستر با تولیدات جدید

و نوآور در قطعات خودرو تارا و ... آماده

میشود که به عنوان نمونه سال ۱۴۰۰ معرفی

گردد.

پارت لاستیک با نمونه هایی چون تولیدات رام،

دنای پلاس اتومات، برف پاکن، ساخت دستگاه

نات رانر آماده نمونه های شدن های کارگروه

و واحد نمونه سال ۱۴۰۰ می باشد.

عایق خودرو با تولیداتی چون سقف و کف

یکپارچه خودروهای سایپا و کاتالیست خودرو

آماده معرفی واحد نمونه و کارگروه نمونه

شدن در سال ۱۴۰۰ می باشد.

یکم بنا نمونه هایی چون افزایش ۱۰۰۰

درصدی تولید خرید خطوط جدید رنگ مایع با

پلت فرم ۱۵ تنی دوقلو، صادرات به کشور

عراق، ترکمنستان، قرقیزستان و تاجیکستان

آماده معرفی واحد نمونه صادراتی شده است.

پارسایاران، بسپارتابان و بسپارسازه و

شیمی پیدایش و همگرتوس و مشهد گیربکس و

رینگ سازی تولیدات قطعات توآوری شده غیر

خودرویی گروه همه و همه آنچه با کیفیت و

مؤثر و مبتکرانه در بازار و صنایع خودرو در

دست اقدام دارند باید احسنت و دست مریزاد

گفت که نمونه هستند و یا نمونه خواهند شد.

یاد آور میشوم در جلسات استانی که شرکت

میکنم به بزرگ شدن و نمونه بودن هایمان به

شما و منابع و سرمایه های انسانی که مجدانه

همراه و پر تلاش هستند افتخار می کنم و

دستستان را به گرمی و صمیمیت ها می فشارم.

ما یک خانواده بزرگ هستیم و باید نمونه

باشیم و نمونه بمانیم.

فراموش نکنید عواملی از بزرگ شدن سازمانی

و گروه توجه خاص مدیران، روسا و

کارشناسان و کارگران محترم به اصولی از

اینکه ما باید همیشه نمونه باشیم و نمونه بمانیم

با توجه خاص و ویژه به چهار اصل آموزش،

ایمنی و بهداشت صنعتی، نظام آراستگی، نظم

و مشارکت فعالانه در نظام پیشنهادات، توجه

به امور زیست محیطی و استفاده از

انرژی های پاک و مدیریت انرژی با علاقه و

وظیفه در این خانواده بزرگ شرکت فعالانه و

مؤثر داشته باشیم و در نهایت به شما افتخار

می کنم که افتخار آفرین هستید.

ممونیم از همه شما و ادامه می دهیم

و می سازیم آینده را با شما.

عبدالله یزدان بخت / مدیر ارشد گروه صنعتی پارت لاستیک

# چگونه توانید حرفه‌ای بنتزین بزنید؟

و... هستند بسیار به این نکته توجه می‌کنند.

## ۲. به هنگام تخلیه بنتزین نزنید.

بسیاری از موقع زمانی که در پمپ بنتزین هستید شاهد تانکرها و ماشین‌هایی هستید که در حال تخلیه بنتزین هستند و بسیار با این صحنه مواجه شده‌اید. توصیه کارکنان شاغل در پمپ بنتزین و البته کارشناسان این است که در این هنگام بنتزین نزنید.

زمانی که تانکرها در حال تخلیه هستند بنتزین با فشار به سمت مخازن پمپ بنتزین‌ها سوزیر می‌شود و در این حالت بر اثر فشار بنتزین ورودی بنتزین‌های در حال تخلیه و بنتزین در ته مخزن مانده، مخلوط و بسیاری از آلودگی‌ها و ذراتی که در ته مخزن ته نشین شده بودند به سطح آمده و زمانی که شما بنتزین می‌زنید به حتم این ذرات و آلودگی‌ها را به باک خودروی خود منتقل می‌کنید.

۳. زمانی که باک نصفه است بنتزین بزنید.  
این کارشناسان همچنین توصیه می‌کنند که اجازه ندهید بنتزین شما به پایان برسد و سپس بنتزین بزنید و می‌بایست زمانی که باک حدوداً نیمه یا یک سوم است برای بنتزین زدن به پمپ بنتزین مراجعه کنید. بنتزین به سرعت تبخیر و به گاز تبدیل می‌شود پس هر قدر فضای داخل باک بیشتر خالی باشد هوای بیشتری هم موجود است و در نتیجه بنتزین بیشتری هم در داخل باک مخصوصاً در دمای گرم تر به بخار تبدیل شده و به راحتی از دست می‌رود بدون اینکه شما از آن استفاده کرده باشید.

حتماً هنگام باز کردن درب باک برخی زمان‌ها مخصوصاً در تابستان با این بخار یا بنتزین

شاید دیگر به ندرت بتوان خانه یا خانواده‌ای را پیدا کرد که از خودرو استفاده نمی‌کنند، البته خوش به سعادت آن دسته از دوستان که ندارند و استفاده نمی‌کنند ولی با این حال خودروهای همه‌ی جهان یک وسیله ضروری والبته روزمره به شمار می‌آیند.

اگر مالک خودرو باشید پس حتماً هر چند مدت یک بار برای پر کردن باک بنتزین به پمپ بنتزین سری می‌زنید. این مقاله نکات بسیار جالب و البته ترقه‌هایی در رابطه با بنتزین زدن به شما ارائه می‌کند تا علاوه بر سلامت خودرو از صرفه جویی اقتصادی آن هم بهره مند شوید.

## ۱. به هنگام صبح بنتزین بزنید.

بهتر است در صبح زود زمانی که هوا همچنان خنک‌تر است بنتزین بزنید اما دلیل این ماجرا چیست؟ دلیل این موضوع بر این است که همانطور که می‌دانید مخازن پمپ بنتزین‌ها در زیر زمین قرار داده شده است و هر چقدر هوا خنک‌تر باشد این بنتزین تخریه شده در مخازن زیر زمین هم متراکم تر می‌شوند این در حالی است که در دمای بالاتر بنتزین این چگالی و تراکم را از دست می‌دهد و بخشی از مخزنی که زیر زمین قرار دارد را گاز و بخار بنتزین تشکیل می‌دهد. پس اگر در گرما بنتزین بزنید آن مقداری که پمپ نشان می‌دهد و عدد می‌اندازد و البته باک شما پر می‌شود بنتزین می‌شود و قسمتی از آن تنها بخار و هواست که شما باید هزینه آن هوا و گاز را هم، هم بهای بنتزین پردازید. به همین جهت بسیاری از کسانی که راننده مخازن و تانکر‌های موادی از این دست از جمله سوخت‌های بنتزین، گازوئیل



شده و با سیستم یاد شده‌ی بازگشت، این بخار مکیده شده و مجدد وارد و برگرداننده می‌شود و بخشی از شماره‌هایی که پمپ نشان می‌دهد بنزین نیست بلکه بخار بنزین است که برای شما شماره می‌اندازد و می‌بایست هزینه کنید.

۵. به فلش روی آمپر بنزین دقت کنید.  
چه بسیار موقوعی که در یک خودروی جدید نشسته اید و یا بنا بر هر دلیلی نمی‌دانید یا به خاطر نمی‌آورید باک بنزین در کدام سمت است که جایگاه مناسب هنگام بنزین زدن را انتخاب کنید. از همین جهت با یک نگاه به آمپر بنزین و فلشی که در تصویر مشاهده می‌کنید می‌توانید متوجه شوید باک در کدام سمت است. در واقع این فلش بر روی آمپر بنزین شما جهت باک را به شما نمایش می‌دهد.

منبع: <http://www.payesh8523.ir>

به کوشش جواد کمال مهریزی/سرپرست کنترل کیفیت رینت سازی مشهد

بخار شده مواجه شده‌اید. خود مخازن بنزین دارای قطعات یا شناورهایی هستند که در داخل مخزن از این هدر رفت در زیر زمین جلوگیری می‌کنند ولی خودرو یا بهتر است بگوییم باک خودروی شما به این تجهیزات مجهز نیست. پس فضای کمتر داخل باک به معنی هدر رفت کمتر است.

۴. دستگیره را تا انتهای فشار ندهید.  
اگر به نازل‌ها و دستگیره آن‌ها در پمپ بنزین دقت کرده باشید متوجه می‌شوید که عموماً در بسیاری از نازل‌های استاندارد سه درجه آرام، متوسط و سریع وجود دارد که اشاره به جریان بنزین وارد شده به باک دارد.

شما می‌بایست سعی کنید این سرعت را کم کنید چرا که همه و اکثر شلنگ‌های پمپ‌های بنزین مجهز به سیستم برگرداندن بخار هستند و زمانی که سریع بنزین زده یا دستگیره را تا انتهای فشار می‌دهید بخشی از بنزین مجدد بخار

# مقدمه‌ای بر نگه‌های پودری:

می باشد. پوشش‌های پودری را می توان بر روی لایه‌های غیر فلزی مانند پلاستیک و چوب نیز استفاده کرد. در روش استفاده از بستر سیال، قطعات از قبل گرم می شود و در پودر سیال غوطه ور می گردد، و پس از ذوب بر روی سطح جریان می یابد.

رنگ‌های پودری پوشش‌هایی با کیفیت بالا است که در هزاران کالا (از وسایل خانه‌ای که روزانه با آن هاسرو کار دارید تا سخت ترین ماشین آلات) وجود دارد. این پوشش‌ها در مقابل ضربه، رطوبت، مواد شیمیایی، نور ماوراء بنفش و سایر شرایط شدید آب و هوایی مقاومت بیشتری دارند؛ که سبب مقاومت به خراش، خرد شدن، ساییدگی، خوردگی و سایر موارد سایش می شود.

طبقه بندی بر اساس نوع رزین به کار رفته در رنگ‌های پودری به شرح زیر است:  
**اپوکسی:**

اپوکسی اولین پودرهای پر کاربرد بود. سختی و دوام عالی ارائه می دهد و اصولاً بهترین مقاومت شیمیایی و خوردگی را در بین محصولات موجود دارد. اپوکسی چسبندگی بسیار خوبی با سطح فلز و پوشش فسفات ایجاد می کند.

اشکال پودرهای اپوکسی این است که مقاومت جوی خوبی ندارند و بیشتر در مصارف داخلی و یا پوشش‌های آستری مورد کاربرد هستند.

**پلی استر:**

پلی استر پودرهایی هستند که بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند. دو نوع پودر پلی استر TGIC (تری گلیسیدیل ایزو سیانورات) و بدون TGIC، که به عنوان primid گاهی اوقات نیز شناخته می شود. هر دو پلی استر TGIC و بدون TGIC مقاومت

پوشش‌های پودری که از زمان معرفی آنها در Amerikaای شمالی طی دهه ۱۹۶۰ بسیار مورد توجه قرار گرفته است و اکنون بیش از ۱۵٪ از کل بازار صنعت پوشش را به خود اختصاص می دهد، در طیف وسیعی از محصولات استفاده می شود. شرکت‌های زیادی پوشش‌های پودری را به علت دوام، کیفیت بالا، تولید حداکثری، بهبود کارایی و سازگاری با محیط زیست در کاربردهای حفاظتی و تزئینی جایگزین کرده اند. با آینه نامه‌های جدید زیست محیطی در خصوص خسایعات حاصل از رنگ مایع جهت گیری به سوی رنگ پودری رواج یافته است.

مواد تشکیل دهنده این پوشش‌ها شامل رزین، رنگدانه، پرکن و افزودنی‌های مورد نیاز بدون حضور حلال است.

رنگ‌های مایع برای اینکه بر روی سطح جاری شوند نیازمند حلال می باشند. در حالیکه پوشش‌های پودری یک پوشش خشک بوده و حلال‌ها در هیچ قسمت از فرآیند آن‌ها مصرف نمی شود. در فرآیند تولید این مواد، ذوب شده، خنک می شوند و به صورت پودری یکنواخت در می آیند. یکی از فرآیندهای معمول اعمال این پوشش‌ها، روش الکترواستاتیک (ESD) است. در این روش کاربردی از یک تفنگ اسپری استفاده می شود، که بار الکترواستاتیک را به ذرات پودر وارد کرده و ذرات پودر توسط قطعه جذب می شوند. سپس، قطعات وارد کوره پخت می شوند و در آن، با افزایش گرما، واکنش شیمیایی بر روی پوشش انجام و زنجیره‌های طولانی پلیمر تولید می شود، در نتیجه تراکم پیوند عرضی زیاد می شود. این زنجیره‌ها در برابر تجزیه بسیار مقاوم هستند. که از رایج ترین روش‌های استفاده از پودرها

مکانیکی خوبی از جمله انعطاف پذیری زیاد، مقاومت در برابر ضربه و مقاومت شیمیایی دارا می باشند. یکی از مزایای این پودرها دمای کم شدن پخت آن است. همچنین مقاومت بالایی در برابر زردی ایجاد می کنند که استفاده از آنها را بسیار آسان می کند. یک مزیت بزرگ پلی استرهاست استاندارد، انتخاب طیف وسیع فام رنگ و برآقیت سطح است.

#### هیبرید اپوکسی پلی استر:

اپوکسی ها و پلی استرها اغلب با هم مخلوط می شوند و هیبرید تشکیل می دهند. این هیبریدها با اپوکسی خالص ارتباط نزدیکی دارند اما از مقاومت آب و هوایی بهتری برخوردار هستند.

این هیبرید را می توان با نسبت های مختلف مخلوط کرد تا بر خصوصیات اپوکسی یا پلی استر نزدیک شوند. پوشش وسایل خانه مانند مبلمان، قفسه ها، وسایل روشنایی و ابزارهای برقی از کاربردهای معمول هیبریدها است.

#### فلوئوروپلیمر:

از فلوئوروپلیمرها به دلیل ویژگی های خارق العاده و حفظ رنگ و برآقیت معمولاً در بازارهای معماری استفاده می شود. مقاومت در برابر خوردگی و قابلیت مقاومت در برابر هوا بسیار عالی، آن ها را برای کاربردهای خارجی مانند پنجره ها، درها و موارد دیگر بسیار محبوب کرده است. دو نوع متداول فلوئوروپلیمرها که در پوشش های پودری یافت می شوند PVDF و FEVE هستند.

فلوئوروپلیمرهای PVDF همیشه به یک آغازگر (مایع یا پودر) نیاز دارند. رزین های FEVE به دلیل قابلیت اعمال یک لایه و عملکرد بهتر بیرونی محبوب ترین در بین انواع رنگ های پودری هستند.

#### پلی اورتان:

پلی اورتان به لحاظ شیمیایی با پلی استر تفاوت دارد و تفاوت آن ها در عوامل پخت است. پلی اورتان ها دوام خارجی بسیار خوب و همچنین مقاومت عالی در برابر خوردگی و شیمیایی دارند که آن ها را برای مواردی مانند مخازن سوخت ایده آل می کند. سایر کاربردهای متداول شامل تجهیزات کشاورزی، تهویه، اجزای اتومبیل و دستگیره درب است. از این نوع در دستگیره های درب، دستگیره های فرو و سایر کاربردهای دیگر استفاده می شود زیرا اثر انگشت آنچنان قابل مشاهده نیست.

یک عیب رنگ پلی اورتان این است که در ضخامت های بالاتر شکننده شده همچنین قیمت بالای این رزین از انواع دیگر پودرها می باشد.

سایر انواع پوشش های پودری با توجه به نوع کاربرد رو به افزایش است. در نهایت تخمین زده می شود بازار جهانی رنگ های پودری در آینده سالانه حدود ۵ تا ۸ درصد رشد کند که رقم قابل توجهی جهت تغییر ساز و کار تولید رنگ خواهد بود.

به کوشش: ندا عباسی / مدیر کنترل کیفیت شرکت رنگ سازی سیکلمه



## استراتژی اقیانوس آبی

سال، و از خود بپرسید چه تعداد از صنایعی که الان ناشناخته هستند، در آن زمان وجود خواهند داشت. اگر تاریخ نوعی پیش بینی برای روندهای آینده باشد، دوباره پاسخ این است که صنایع متعددی در آینده خواهد آمد که حالا وجود ندارند.

فرض کنید که حوزه های کاری و خدماتی جهان از دو دسته اقیانوس تشکیل شده است:

۱- اقیانوسهای آبی ۲- اقیانوسهای قرمز  
فضایی که شرکتها و صنایع کنونی در آن حضور دارند، در واقع اقیانوس قرمز را شکل می دهد. شرکتهایی که در این فضا با هم رقابت می کنند، سعی دارند سهم بازار محصولات و خدمات یکدیگر را گرفته، یا در واقع بربایند. این رقابت باعث از بین رفتن بسیاری خواهد شد و این اقیانوس را خونین خواهد کرد.

بهترین استراتژی برای موفقیت در رقابت این است که اصلاً وارد رقابت نشویم! به سی سال پیش برگردید و از خود بپرسید، چه تعداد از صنایع امروزی در آن زمان ناشناخته بودند؟ در پاسخ خواهید گفت: انبوهی از صنایع چند میلیارد دلاری که به یکباره ظاهر شدند، سرمایه گذاری های مشترک، تلفن های همراه، نیروگاه های گازی، بیوتکنولوژی (زیست فناوری)، فروشگاه های زنجیره ای ارزان، سیستم های حمل و نقل، سریع بسته ها، خودروهای کوچک حمل و نقل، تخته های استنوبورد، قهوه فروشی های مدرن، ویدیو یا سیستم های تصویری خانگی.

فقط سه دهه قبل، هیچیک از این صنایع حضور معناداری در محیط کسب و کار نداشتند. حال زمان را بیست سال جلو تبریزید، یا حتی پنجاه

راهبرد اقیانوس آبی	راهبرد اقیانوس قرمز
ایجاد فضای کاری و خدماتی بی رقیب	رقابت کردن در فضای کاری و خدماتی فعلی
برمعنا ساختن رقابت	غلبه کردن بر رقبا
خلق و تصرف منابع تقاضای جدید	بهره برداری از تقاضای موجود
شکستن رابطه حابگزین ارزش - هزینه	ایجاد رابطه حابگزین ارزش - هزینه
همسو سازی اقدامات سازمان در پیوی از راهبرد تمایز و کاهش هزینه	همسو سازی اقدامات سازمان با انتخاب راهبرد مابین تمایز با کاهش هزینه

نوآوری ارزش به طور یکسان بر ارزش و نوآوری تاکید دارد. نوآوری ارزش، زیربنای استراتژی اقیانوس آبی است.

خلق اقیانوس آبی فرایندی پویاست. به محض اینکه شرکتی اقیانوس آبی را خلق می کند و پیامدهای عملکرد برتر آن مشخص می شود، دیریا زود مقلدان ظاهر می شوند. وقتی رقابت تشدید شود، عرضه بر تقاضا فزونی می گیرد، رقابت خونین آغاز می شود و اقیانوس، قرمز خواهد شد.

در این حالت، برای ایجاد نوآوری ارزش جدید، اقدام کرده، و اقیانوس جدید دیگری را خلق کنید.

به کوشش مریم مهاجر-مانوپارت (مرکز نوآوری و شتابدهی گروه صنعتی پارت لاستیک)

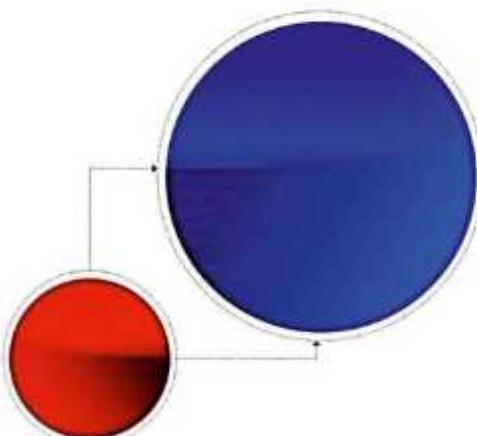
از سوی دیگر، اقیانوس آبی به تمامی صنایع و شرکتها یعنی گفته می شود که امروزه وجود ندارند؛ باز از که ناشناخته است و رقبا آن را تسخیر نکرده اند. تقاضا بیشتر از آن چیزی است که بر سر آن جنگی باشد. فرصت های زیادی برای رشد سریع و سودآور وجود دارند.

اقیانوسهای سرخ اهمیت دارند و همواره از واقعیتهای زندگی تجاری به حساب می آیند. اما افراد دیگراندیش و عملگرا سعی می کنند که مرزهای محدود بازار را رها کنند و فکر خود را آزاد بگذارند. تاریخ به ما می آموزد که دارای ظرفیتی هستیم که به شدت دست کم گرفته شده است، ظرفیتی بزرگ برای خلق صنایع جدید و بازآفرینی صنایع موجود.

### مفهوم رنگ آبی یعنی نوآوری

معما در اینجاست که چگونه می توان آن را ایجاد کرد؟! این یک تغییر مسیر ناگهانی است. تغییر از نگاه عرضه به نگاه تقاضای بازار.

تغییر از یک فضای رقابتی به یک فضای نوآوری؛ فضایی که یک شرکت با نوآوری در محصول (کالا یا خدمات) یا شیوه ارایه آن، موجب خلق ارزش برای بازار می شود. این، یعنی استفاده توامان از استراتژی رهبری هزینه و تمایز. در اینجا مفهوم برنده-بازنده مطرح نیست و بازی از حالت بازی مجموع صفر خارج می شود و کارآفرینان عصر جدید می توانند با شکستن الگوها و ساختارهای موجود، بینشی آینده نگر را خلق کنند.



## واکسیناسیون جامعه صنعتی به همت گروه صنعتی پارت لاستیک

همزمان با روز ملی حمایت از صنایع کوچک و اکسیناسیون جامعه صنعتی خراسان رضوی به همت انجمن صنفی کارفرمایان، شرکت شهرک های صنعتی و انجمن مدیران صنایع و تایید معاونت بهداشت استان در دو مرکز شهرک صنعتی توس و شهرک صنعتی چناران از اواسط مردادماه آغاز شد.

این واکسیناسیون با اولویت کارکنان واحدهای تجهیزات پزشکی و صنایع غذایی در یک برنامه زمان بندی مدون انجام می شود.

از تلاش و پیگیری های دلسوزانه جناب آقای دکتر عبدالیزدان بخش در جهت حفظ سلامتی خانواده پارت لاستیک کمال تشکر و قدردانی را داریم.

به کوشش: هیأت تحریریه





## سطح را ره‌ها کنید، کرونا ویروس در هوا است!

پژوهشگران در بررسی دریافته اند که امکان انتقال کرونا ویروس از طریق سطوح در مقایسه با راه‌های دیگر، بسیار کم است.

با گذشت مدت زیادی از همه گیری کرونا ویروس اکنون بسیاری از شواهد مربوط به آن مشخص شده اند. نتایج تحقیقاتی که در نشریه (lancet) منتشر شده نشان می‌دهد کرونا ویروس عمدتاً از هوا و به واسطه افراد در حال صحبت کردن و تنفس قطرات بزرگ و کوچک منتشر شده در هوا پخش می‌شود.

اگرچه مبتلا شدن از روی سطوح، قابل قبول است اما موضوعی نادر به نظر می‌رسد.

با وجود این برخی از سازمان‌های بهداشت عمومی هنوز تأکید دارند که سطوح نیز یک تهدید به شمار می‌روند و باید مرتب ضد عفونی شوند.





## دسته‌ای کوپلیمرها

دماهی اتاق نرم هستند و دمای انتقال شیشه پایینی دارند.

(۲) بخش‌های ترمومپلاست که به طور طبیعی در دماهی اتاق سخت هستند و دمای انتقال شیشه بالایی دارند.

ترموپلاستیک الاستومرها دارای ساختار مورفولوژیکی دوفازی هستند. بخش‌های ترمومپلاست اجازه می‌دهند که ترمومپلاستیک الاستومرها، در دماهای بالا نرم شوند و تحت تیروی برشی جریان یابند که این در مورد ترمومپلاستیک‌ها درست است. دسته‌های الاستومری، انعطاف‌پذیری کلی این مواد را فراهم می‌کند.

مزایای ترمومپلاستیک الاستومرها: ۱- زمان فرآیندهی ضایعات اندکی تولید می‌شود که قابل بازیافت‌اند. ۲- علی‌رغم دارا بودن خواص عملکردی شبیه الاستومرهای ترمومست، می‌توانند مشابه ترمومپلاستیک‌ها فرآیندهی و طراحی می‌شوند. ۳- جایگزینی مناسب برای فلزات در بعضی از کاربردها هستند. ۴- رابطه قیمت-کارایی مطلوبی دارند.

دسته‌بندی ترمومپلاستیک الاستومرها:

(۱) کوپلیمرهای دسته‌ای: کوپلیمرهای دسته‌ای

مواد ترمومپلاستیک الاستومر، پلیمرهایی استیک و انعطاف‌پذیر با خواص الاستومری اما با قابلیت فرآیندهی مشابه ترمومپلاستیک‌ها هستند. این مواد دسته‌ای از کوپلیمرها یا مخلوط فیزیکی از پلیمرها (یک ترمومپلاست، یک الاستومر) می‌باشند. در حالی که اکثر الاستومرها گرماسخت هستند، مهمترین ویژگی ترمومپلاستیک الاستومرها این است که گرما نرم و فرآیند پذیراند. این مواد پلیمری مزایای معمول هر دو ماده لاستیکی و پلاستیکی را نشان می‌دهند. مزیت استفاده از ترمومپلاستیک الاستومرها، امکان کشش با ازدیاد طول متوسط و بازگشت به حالت اولیه است که موجب دوام بیشتر آنها می‌شود.

تفاوت اساسی الاستومرهای ترمومست و الاستومرهای ترمومپلاستیک در نوع اتصال عرضی موجود در ساختارشان است.

به طور کلی ترمومپلاستیک الاستومرها شکاف بین خواص الاستومر و ترمومپلاستیک را پر نموده‌اند.

ترموپلاستیک الاستومرها شامل دو واحد ساختاری متفاوت می‌باشند:

(۱) بخش‌های الاستومری که به طور طبیعی در

نیمه کریستالی همچون پلی پروپیلن (PP)، پلی اتیلن با دانسیته بالا (HDPE)، پلی اتیلن با دانسیته کم (LDPE)، پلی اتیلن خطی با دانسیته کم (LLDPE)، کوپلیمر اتیلن وینیل استات (EVA) و فاز الاستومری نیز میتواند شامل کوپلیمر اتیلن-پروپیلن (EPM)، ترپلیمر اتیلن-پروپیلن-دی‌ان (EPDM)، کوپلیمرهای استایرن-بوتادی‌ان (SBS)، کوپلیمرهای نیتریل-بوتادی‌ان (NBR)، کوپلیمرهای دسته‌ای استایرن-ایزوپرن-استایرن (SIS)، استایرن-اتیلن-بوتادی‌ان-استایرن (SEBS) باشد.

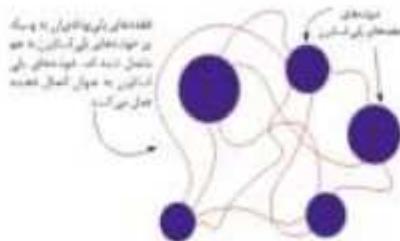
کاربردها:

ترموپلاستیک الاستومرهای پلی اولفینی علاوه بر فرآیندهای آسان دارای مزایای بود کم و هزینه متوسط، استحکام مکانیکی عالی، مقاومت شیمیایی، مقاومت در برابر عوامل جوی می‌باشد.

از جمله کاربردهای ترمومولاستیک الاستومرهای (TPO, TPV, ...) در صنعت ساختمان می‌توان به تولید گسگت دور درب‌ها، نوار آب بندی درب و پنجره‌ها، نوارهای آب بندی کابینت، کف پوش، آب بندی لوله و Water stop اشاره کرد. همچنین ترمومولاستیک الاستومرهای دارای کاربردهای گسترده‌ای در صنعت خودرو سازی می‌باشد، از قبیل نوارهای آب بند مانند لب دری‌های داخلی و خارجی، پوشش پدال ترمز و کلاچ، پوشش ایربگ، پوشش‌های روی لوله‌های ورودی هوا، واشرها، خرطومی، لرزه‌گیرها، قسمت‌های ایجاد جرقه و پوشش واير شمع. از دیگر کاربردهای می‌توان به پوشش سیم و کابل، پانل دکمه‌های ضد شوک، پوشش سوئیچ و سوکت صنعتی در زمینه صنایع الکترونیکی اشاره کرد.

به کوشش سعید اسدی و عماد محمدیان / واحد مهندسی مواد پویا کسترن

استایرنی مانند SBS، ترپلیمرهای دسته‌ای استایرنی مانند SEBS، کوپلی‌استرهای ترمومولاستیک، پلی‌یورتان ترمومولاستیک (TPU)



۲) آمیخته‌ها و آلیاژهای الاستومر-ترموپلاستیک: آمیخته‌های الاستومر-پلاستیک مانند HIPS، ترمومولاستیک الاستومرهای پلی اولفینی (TPO)، الاستومرهای ولکانیزه شده (TPV)



ترموپلاستیک الاستومرهای براساس آمیخته‌ها و آلیاژهای الاستومر-ترموپلاست پلی اولفینی به دو شکل مختلف وجود دارند:

(۱) یک دسته شامل آمیخته ساده از الاستومرهای و ترمومولاستهای پلی اولفینی می‌باشد که به طور کلاسیک مطابق با تعریف، ترمومولاستیک الاستومرهای پلی اولفینی (TPO) می‌باشد.

(۲) در دسته دیگر جزء الاستومری در ترمومولاستیک الاستومرهای پلی اولفینی تحت ولکانیزاسیون دینامیکی برای تبدیل به ترمومولاستیک الاستومرهایی با خواص الاستومر واقعی قرار می‌گیرد. این دسته به الاستومرهای ولکانیزه شده (TPV) یا آلیاژهایی که به طور دینامیکی ولکانیزه شده (DVAS) نامیده می‌باشد.

فاز پلاستیکی در این آلیاژها شامل پلی اولفین

## درخشش شرکت ایران چاشنی درسی و دومین جشنواره امتنان

شرکت ایران چاشنی با مطرح نمودن پروژه بهینه سازی خط تولید لواشک درسی و دومین جشنواره امتنان به عنوان کارگروه نمونه درخشید. حمید رضا پناه مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی به مناسبت هفته کار و کارگر به همراه جمعی از مدیران، از شرکت ایران چاشنی بازدید نمود و لوح کارگروه نمونه را تقدیم این واحد کرد.



# افتخاری مدیر کارگری شرکت بسپار تابان

با زدید جناب آقای دکتر پناه مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی و هیأت همراه از شرکت بسپار تابان و اهداء لوح تقدیر به همکاران کارگروه نمونه



مقام معظم رهبری سال تولید پشتیبانی ها و مانع زدایی ها نامگذاری شده است در خدمت به مردم و جامعه کار و تلاش استان و در راستای حفظ و کرامت کارگران و کارآفرینان موفق عمل کرده باشیم. وی در این مراسم خدمت ارج نهادن به تلاش های مرحوم ایرج یزدان بخش در بهبود فضای کسب و کار و ایجاد اشتغال برای جوانان استان گفت: معتقدیم در شهری ای طرفی موجود باید از تمامی امکانات فرست ها و ظرفیت ها و با تکیه بر تولید داخل به خوبی استفاده کرد و انشا... در سایه تعهد و همکری بیشتر بتوانیم نقش موثر و مهمی در بهبود فضای کسب و کار استان ایفا نماییم. در این بازدید لوح و تندیس ساخته و دومین جشنواره امتنان از طرف مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان به مدیر عامل این شرکت اهدا و از کارگران نمونه این واحد تقدیر گردید.

شرکت بسپار تابان بر سکوی افتخار. شرکت بسپار تابان با مطرح نمودن پروژه طراحی و ساخت تجهیزات آزمایشگاهی، تست دوام براساس استاندارد و کاهش ارزبیری خارجی در سی و دومین جشنواره امتنان در خشید حمید رضائی پناه مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی در ادامه بازدید های دوره ای خود از واحد های تولیدی و صنعتی استان در هفته گرامیداشت کار و کارگر به همراه جمعی از مدیران این اداره کل با حضور در شرکت بسپار تابان از خدمات و تلاش های مدیران و کارگران این شرکت تقدیر و تجلیل بعمل آورد. به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان این رضوی، دکتر پناه در این بازدید طی سخنانی اظهار کرد: امیدواریم در سالی که به فرموده



## علی کاظمی درسی و دومین جشنواره امتنان با عنوان پژوهش نات رانربای پارت لاستیک افتخارآفرید.

یکبار در خانه آدم را می‌زند. اگر از من بپرسید می‌گویم بزرگترین شانس زندگی من آشنایی با مرحوم ایرج یزدان بخش و آقای دکتر عبدال... یزدان بخش است که خیلی‌ها از ایشان به عنوان پدر صنعت خراسان یاد می‌کنند. آشنایی‌ای که در جلسات انجمن مهندسان مکانیک ایران (شعبه خراسان) اتفاق افتاد و من در آن سالها، در عین جوانی به عنوان دبیر انجمن انجام وظیفه می‌کردم.

مدتی بعد از آشنایی، آقای دکتر یزدان بخش از من دعوت کردند که به عنوان مسئول واحد فنی در شرکت پارت لاستیک فعالیت داشته باشم. واحدی که علاوه بر نگهداری و تعمیر دستگاه‌ها و به روز کردن خطوط، وظیفه طراحی و ساخت ماشین آلات جدیدی که در چرخه تولید مؤثر باشد را هم در دستور کار دارد. برای من که از کودکی عاشق ساختن، ابداع و تجربیات جدید بودم این کار روایایی بود که برآورده شد

علی کاظمی با ساخت دستگاهی علاوه بر دریافت عنوان برتر استان، در جلوگیری از هدر رفت سرمایه‌های کشور نقش مؤثری داشته است.

علی کاظمی با رتبه ممتاز ۸۰۰ در کنکور سراسری، در رشته مهندسی مکانیک دانشگاه فردوسی پذیرفته شد و مدرک کارشناسی و کارشناسی ارشد خود را از این دانشگاه معتبر دریافت کرد، او تاکنون دوبار در سالهای ۹۶ و ۹۹ به عنوان گروه کار برتر استان خراسان رضوی دست یافته است.

این دانش آموز و دانشجوی موفق و ممتاز، سال ۱۳۹۱ با مرحوم ایرج یزدان بخش و آقای دکتر عبدال... یزدان بخش آشنایی شود. علی کاظمی معتقد است این آشنایی که در جلسات انجمن مهندسان مکانیک ایران (شعبه خراسان) به وقوع پیوست، نقطه روشن زندگی کاری او بوده است: «بعضی‌ها معتقد هستند که شانس

## طرحی برای بحران کم‌آبی

درباره مرحوم ایرج یزدان بخش شنیده‌ایم که کارکنان کارخانه را به دید سرمايه نگاه می‌کردند، نه ابزار کاری که امروز هستند و فردا نیستند. در نظام مدیریت او همه کارکنان، از نگهبانان کارخانه گرفته تا مدیران ارشد می‌توانند در افزایش بهره‌وری و بالابردن راندمان کاری مجموعه اظهارنظر کنند. در سایه همین توجه، سید علی کاظمی با ارائه طرحهایی در حوزه صنعت و راهکارهای متعدد بهینه‌سازی مصرف انرژی به همراه زیر مجموعه اش، به عنوان «گروه کار نمونه استان خراسان رضوی» در سال ۱۳۹۶ از سوی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزیده می‌شود: «این موضوع برمی‌گردد به پدیده خشکسالی که در ۵ سال گذشته گریبان صنعت خراسان را گرفته است. در آن سال با انجام پژوهش‌های متعددی از جمله تجهیز فیلتراسیون تصفیه‌خانه و امکانات جدیدی که به طور «اسمز معکوس» به سیستم آبرسانی مجموعه اضافه شد، موفق شدیم تا ۷۰ درصد در آب مصرفی کارخانجات زیرمجموعه خودمان صرفه‌جویی کنیم. در این روش آب با فشار از میان غشایی گذرانده می‌شود که نیترات و سایر مواد معدنی و بسیارگانیسمها (عمدتاً باکتریها) را حذف می‌کند. نیم تا دو سوم آب پشت این غشا باقی می‌ماند که به عنوان آب پسمانده دور ریخته می‌شود. می‌توان پسماند خروجی را دوباره به سیستم بازگرداند تا در مصرف آب صرفه‌جویی شود. با اجرای این پروژه و حل معضل بحران آب که به عنوان طرح نمونه استانی در بخش صنعت برگزیده شد، برعکس از خطوط تولید که بابت کم‌آبی در شرف تعطیلی بودند بار دیگر به چرخه تولید بازگشتند.»

## ساخت دستگاهی با یک سی ام قیمت!

کمتر صنعتگری است که در سالهای اخیر ضربه سنگین تحریم‌ها بر اقتصاد ایران را لمس نکرده باشد. شاید این یک شعار کلیشه‌ای باشد، اما گاهی اوقات همین تحریم‌ها و تهدیدها که واردات برخی کالاهای اساسی را به داخل کشور ممنوع کرده است، فرست عرض اندام را برای جوانانی به وجود می‌آورد که با هوش و ابتکار و ابداع خود، برخی کالاهای اساسی صنعتی راشیبیه سازی و بومی‌سازی می‌کنند. همانند این اتفاق را سید علی کاظمی و دوستانش در پارت لاستیک تجربه کرده‌اند: «در خودرو پیچ‌هایی با عنوان «پیچ‌های اینمی» وجود دارد که با یک گشتوار، نیروی دورانی و زاویه مشخص به بدنه خودرو مونتاژ می‌شوند.

تا همین یکی دو سال قبل دستگاهی از کشور ایالات متحده آمریکا برای اندازه گیری این نیرو وارد می‌شد که با قیمت ارز امروز هزینه ای بالغ بر ۶ میلیارد تومان را بر دوش صنعتگر تحمیل می‌کرد.

کار این دستگاه امتحان «پیچ‌های اینمی» است که بر روی قطعه مورد نظر مونتاژ شده و به ما می‌گوید که هر پیچ با چه گشتاوری و تحت چه زاویه‌ای سفت شده است. در حقیقت این دستگاه تأییدیه ای است که پیچ‌ها با شرایط استاندارد در جای خود قرار گرفته باشد.

در حال حاضر این دستگاه که با عنوان پروژه «نات رانر» نام گذاری شده و واردات آن در شرایط تحریم بسیار دشوار و حتی غیرممکن است، توسط علی کاظمی و گروه زیرمجموعه اش در ایران ساخته شده و این قابلیت را دارد که با مکانیزم گیربکس ترکیبی و همچنین سیستم کنترلی پیشرفته که از قطعات روز دنیا استفاده شده است، همزمان با سفت‌کردن پیچ‌ها

هزینه شده، یعنی یک سی ام قیمت دستگاه‌هایی که وارد ایران شده است. ساخت این دستگاه از مرافق تهیه طرح تا امتحان موقت در حدود یک سال طول کشید و چندین تن از دوستانم از جمله مهندس مهدی بدری، مهندس سجاد گلستانی، مهندس شهلا ضرابی، رضا شریفی، اسماعیل نظامی مقدم، امین درگاهی و ناصر صداقت در ساخت پروژه «نات رانر» من را یاری کردند. شکر خدا این ابداع جدید هم مورد استقبال قرار گرفت و به عنوان کارگروه نمونه استان خراسان رضوی در سال ۱۳۹۹

برگزیده شد.»

به کوشش آنتا طوسیان

گشتاور و زاویه را اندازه گیری کرده و چنانچه در حد استاندار نباشد، بارکد خروجی ارائه نشده و دستگاه به صورت خودکار پیچ‌ها را باز کرده و قطعه را از چرخه تولید خارج می‌کند. امتحان این دستگاه صد درصدی است و هیچ گونه خطایی ندارد، در ضمن تأکید می‌کنم که در اجرای این پروژه مهندسی معکوس نشده، چراکه طراحی جدیدی برای دستگاه در نظر گرفتیم و این قابلیت را دارد که به طور آنلاین، دیتا و آمارهای چندسال قبل را هم ثبت کرده و در صورت نیاز رصد کند. از همه جالبتر هزینه ساخت دستگاه در ایران است که مبلغی در حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ میلیون تومان برای آن



## درخشش شرکت رینگ سازی درسی و دومین جشنواره امتحان



شرکت رینگ سازی با مطرح نمودن پروژه طراحی و ساخت رینگ آل استایل درسی و دومین جشنواره امتحان درخشید.

حمید رضا پناه مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی در بازدید خود از شرکت رینگ سازی مشهد ضمن گفتگو با مدیر عامل و کارگران این مجموعه گفت نیاز امروز جامعه کار و تلاش ما تعامل و همدلی و عبور از تحريمها است.

ایشان طی سخنانی اظهار کرد: امروز رشد و توسعه اقتصادی کشورها در دستان کارگران و کارآفرینان خوش فکر و خلاقی است که از هیچ کوششی برای تولید محصول با کیفیت و رسیدن به تحقق اهداف و آرمانها فروگذار نبوده و معتقدیم نیاز امروز جامعه کار و تلاش ما تعامل و همدلی و عبور از تحريمها است.

وی در ادامه ضمن خداوت به کارگران این شرکت گفت: خوشحالم از اینکه روحیه همکاری و تفاهم متقابل بین مدیران و کارگران باعث ارتقای برند این شرکت شده است و قطعاً تنوع و کیفیت محصولات نقش مهم و اساسی در ادامه مسیر و اشتغال پایدار خواهد داشت.

شرایط امروز به گونه ای است که همه ما در هر جایگاهی که قرار داریم می بایست با تکیه بر وفاق و همدلی و همراستا با رهبر معظم انقلاب کار و تولید بیشتر را سر لوحة خود قرار داده تا از این جنگ اقتصادی نیز همچون گذشته سربلند و پیروز خارج شویم.

شایان ذکر است در این بازدید لوح و تندیس سی و دومین جشنواره امتحان از طرف مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان به مدیر عامل و کارگران نمونه این شرکت اهداء گردید. به امید پیروزی های بیش از پیش.



## «درج‌حال با فراموشی»

نقدی بر فیلم «The Father»

به نویسنده‌گی و کارگردانی فلوریان زلر

نمایشنامه پدر (The Father) در سال ۲۰۱۲ توسط فلوریان زلر نوشته شد اما ۸ سال زمان برد تا بتواند اقتباس سینمایی از نمایشنامه اش را بسازد. فیلمی که نخستین بار در جشنواره فیلم ساندنس به نمایش درآمد و با استقبال گسترده منتقدان سینمایی همراه شد.

دانستان فیلم درباره پیرمردی به نام آنتونی (آنتونی هاپکینز) است که دچار زوال عقل شده و درک درستی از وقایع پیرامون خود ندارد. آنتونی توسعه ط دخترش آن (ولیویا کلمن) نگهداری می‌شود. او به تازگی با مردی آشنا شده که در پاریس زندگی می‌کند به همین دلیل، او می‌خواهد برای زندگی به پاریس برود اما شرایط آنتونی مناسب نیست...

در تاریخ سینما آثار بسیاری با موضوع زوال عقل و فراموشی ساخته شده اند که اغلب شان آثار موفقی بوده اند. اما اولین ساخته سینمایی فلورین زلر ویژگی‌های منحصر به فردی دارد که همگی مدیون سابقه تئاتری کارگردانش است. «پدر» در اصل نمایشنامه بوده به همین جهت دکوپاژ و شخصیت پردازی در بالاترین سطح ممکن قرار دارد. فیلم‌نامه محکم و دقیق «پدر» باعث شده تا تماشاگر هنگام تماشای فیلم بیش از آنکه دلش برای وضعیت آنتونی بسوزد، به درک بالایی درباره زوال عقل دست پیدا کند.

زلر در روایت قصه هرگز از احساسات تماشاگر سوء استفاده نمی‌کند و علاقه‌ای هم به ترحم خریدن برای آنتونی ندارد. آنتونی پیرمرد منظمی است که در تمام طول زندگی با بد خلقی با اطرافیانش برخورد کرده و حالا که

به زوال عقل مبتلا شده، نمی‌تواند بپذیرد که او نیز آسیب پذیر شده است. روایت «پدر» خطی نیست و راوی قصه نیز هیچ صداقتی در طول فیلم ندارد! در واقع فیلم از نقطه نظر ذهن آنتونی روایت می‌شود. ذهنی که بیمار است و هر لحظه اطلاعات اشتباهی در آن مخابره می‌شود و در نتیجه، تماشاگر نیز می‌باشد با این اطلاعات اشتباه و متناقض مواجه شود. تصاویر صادقانه‌ای که خیلی زود کارگردان آن را نتیجه او هام شخصیت‌ها یش معرفی می‌کند.

روایتی که هیچ بخشی از آن قابل اعتماد نیست و تنها براساس سرنخ‌هایی که در طول قصه بیان می‌شود می‌توانیم به حقیقت زندگی آنتونی پی ببریم. شاید بتوان گفت تنها دلایل ابتدایی فیلم است که صادقانه آنچه که بیان شده را به تصویر می‌کشد. آنتونی پیرمرد تنها بیان است که با شنیدن خبر سفر دخترش به پاریس، دچار مشکلات ذهنی می‌شود. در واقع نقطه آغاز بحران، شنیدن این خبر و ترس و وحشت آنتونی از تنها ماندن است که سبب می‌شود در ادامه مجموعه‌ای از انسان‌های واقعی (اما در عین حال خیالی!) در ذهنش ساخته شوند.

شخصیت‌هایی که در طول فیلم به داستان اضافه می‌شوند، همگی به درستی پرداخت می‌شوند. همانطور که گفته شد، این ویژگی

تجربه جدیدی در زندگی کسب کند. آن در عین حال، عاشق پدرش است و حس مادرانه ای نسبت به او دارد و سرخستانه در جمال با نفس خودش برای تصمیم‌گیری در مورد اوست. رابطه پیچیده میان آن و آنتونی تماشایی و تاثیرگذار است. رابطه‌ای که در آن عشق وجود دارد اما در عین حال استیصال، درمانگی و نگرانی از آینده نیز موج می‌زند.

نمی‌توان از فوق العاده بودن «پدر» صحبت کرد و اشاره‌ای به بازی آنتونی هاپکینز نکرد. بازیگری که سال‌ها بود نقش آفرینی ماندگاری از او ندیده بودیم، حالا با فیلم «پدر» ثابت کرده که در ۸۴ سالگی می‌تواند کماکان ستاره‌بی چون و چرای سینما باشد و با اختلاف بهترین بازیگر سال شود. هاپکینز در نقش آنتونی، چنان تسلطی دارد که حتی برای یک لحظه نمی‌توانیم او را در حال ایفای نقش تصور کنیم. هاپکینز برای ایفای نقش آنتونی تبدیل به خود آنتونی شده و بهترین بازی سال را رقم زده‌است. اولیویا کلمن نیز در کنار هاپکینز، بازی تماشایی از خود ارائه داده که به راحتی در رده بهترین نقش آفرینی‌های سینمایی سال قرار می‌گیرد. «پدر» فوق العاده است و تماشای آن برای هر علاقه‌مندی به سینما توصیه می‌شود. فیلم‌نامه قرص و محکم فلوریان زلر در کنار طراحی صحنه، تدوین، فیلمبرداری تماشایی و بازی بی‌نظیر بازیگران فیلم، تجربه تماشای «پدر» را لذت بخش می‌کند. زلر با ساخت این فیلم ثابت کرد که برای روایت قصه زوال عقل نیازی به روایت شخص ثالث نیست و می‌توان زندگی را از دریچه ذهن فرد مبتلا به زوال عقل دید و آنچه که این افراد تجربه می‌کنند را حس کرد. «پدر» با اختلاف فراوان، بهترین اثری است که تا به امروز درباره زوال عقل ساخته شده است.

مدیون تجربه تئاتری کارگردان است که شخصیت‌ها را به حال خود رها نکرده و برای حضور آن‌ها در مقابل دوربین دلیل مناسبی ارائه می‌دهد. افرادی که با توجه به رفتاری که با آنتونی دارند، می‌توانیم به درک مناسبی از هویت واقعی آن‌ها برسیم. مانند همسر آن که آنتونی حتی در خیال خودش نیز رابطه چندان خوبی با او ندارد و حتی در مقطعی مورد خرب و شتم او قرار می‌گیرد. زلر با هوشمندی دلیل احساس بد آنتونی به چهره افرادی که در ذهن سپرده را در انتهای فیلم یادآور می‌شود تا هیچ ابهامی در طول قصه بر جای نماند.

زلر در نخستین تجربه سینمایی خود به خوبی توانسته زوایای پیچیده ذهن یک پیرمرد بداخل اتفاق را با جزئیات کامل برای تماشاگر شرح دهد. جزئیاتی که نه از دیدگاه شخص ثالث، بلکه مستقیماً از ذهن آشفته آنتونی بیان می‌شود. زلر در طول قصه این موضوع را برای تماشاگر روشن می‌کند که آنتونی از تنهایی وحشت دارد به طوریکه حتی نمی‌تواند برای لحظه‌ای از داشته‌هایش جدا شود. مانند ساعتی که هر بار او را در جایی قرار می‌دهد و زمانی که نمی‌تواند آن را بباید، عصبی شده و با پرستارانش درگیر می‌شود. آنتونی در عین حال بخشی از خاطراتش را به صورت مبهم به یاد می‌آورد. خاطراتی که ترتیب زمانی در آن‌ها گم است اما در یک نقطه مشترک هستند و آن اینکه تمام این تصاویر، به دلیل ترس آنتونی از مواجه با تنهایی، هر بار به شکلی متفاوت، در ذهن او مرور می‌شوند.

دیگر شخصیت داستان یعنی دختر آنتونی به نام آن نیز به درستی شخصیت پردازی می‌شود. دختری سرخورده با آرزوهای از دست رفته که حالا در میان‌سالی می‌خواهد

به قلم: امیر عبداللهی

## پای صحبت دو بازنشسته سال ۹۹ در شرکت همگرتوس

من همیشه عاشق کارم بود و دلم برای کار و شرکت تنگ می شد.  
دوست داشتین در شرکت های دیگر گروه هم کار کنین؟  
به نظرم کار کار هست و فرقی ندارد در کدام شرکت باشی.  
از نزدیک با مرحوم یزدان بخش صحبت کردین؟  
خدا رحمتشون کنه، آدم شریفی بود بله ایشون را چند بار از نزدیک دیدم و صحبت کردم.

آیا در دورانی که مشغول به کار بودین تشویق و تذکر یا توبیخی هم در داشتین؟  
یکی دو تا تشویقی در خصوص نظم و انضباط داشتم، در خصوص تبیخ یک بار چون دستگاه رانظافت نکرده بودم توبیخ شدم.  
دوست داشتین فرزندانتان در گروه پارت لاستیک مشغول به کار شوند؟

بله اگر رشته تحصیلشون مرتبط بود خیلی دوست داشتم.  
من برادرم را هم به یکی از شرکت های گروه معرفی کردم و مدتی کار کرد.  
شما که چندین سال هست در گروه مشغول به کار هستید چه توصیه و سفارشی دارید؟

به نظر من سرپرستان تولید باید با دقت نظر انتخاب شوند چون نفرات مهم و کلیدی هستند.  
آخرین سرپرست ما بسیار آدم فنی و زحمتکشی بود.

دومین بازنشسته شرکت همگرتوس آقای علی اکبر زارعی هستند که از تاریخ ۷۲/۳/۱۶ در شرکت پارت لاستیک استخدام شدند ایشان قبل از ورود به گروه سه چهار سالی سابقه بیمه داشتند. از طریق یکی از شرکت های

شمار بازنشستگان گروه صنعتی پارت لاستیک روز به روز بیشتر می شود و شنیدن خاطراتشان خالی از لطف نیست.

همکاران بازنشسته ای که از صبح تا پاسی از شب سالهای سال برای لقمه ای نان حلال لباس کار پارت لاستیک را تن کردند و عاشقانه و غیر تمدنانه کوشیدند روزی حلال را پای سفره خانواده ببرند.

آقای محمد حسین اعرابی از ۷۲/۷/۶ در شرکت پارت لاستیک استخدام شده و در تیرماه سال گذشته در شرکت همگرتوس بازنشسته شد.

با توجه به شیوع کرونا و محدودیت های موجود بالاخره در اسفند ماه سال گذشته جلسه تودیع ایشان با حضور جمعی از همکاران و مدیران شرکت همگرتوس و حضور ویژه جناب مهندس سهیل یزدان بخش برگزار شد.

آقای اعرابی قبل از ورود به پارت لاستیک در یک قنادی کار می کرده است از طریق سازمان فنی و حرفة ای به خاطر گذراندن دوره تراشکاری و فرزکاری سال ۷۲ به پارت لاستیک آمد و در واحد فنی مشغول به کار شد.

دو فرزند دارد یک پسر که دانشجوی تربیت بدنی است و یک دختر که در کلاس ۱۱ مشغول به تحصیل می باشد.

از ایشان در خصوص بهترین خاطره از شرکت سوال می شود؟

همه دوران کار من خاطره بود بهترین دوران دورانی بود که با مهندس نجم آبادی کار کردم هر چند این دوران کوتاه بود.

مهمنترین خصوصیت اخلاقی مثبت شما در کار به نظرتون چی هست؟



قطعه ساز خودرو با شرکت پارت لاستیک  
آشنا شدند.  
لطفا بهترین خاطره خودتون را از شرکت  
عنوان بفرمایید؟

بهترین خاطره من مربوط به سال ۷۹ در  
خصوص قالب هایی برای نیروی دریایی بود  
که ۲۴ ساعته زیر نظر جناب آقای فیاضیان  
مدیر آن زمان کار می کردیم.  
ساخت این قالب ها قرار بود در مدت سه ماه  
انجام بشے که با تلاش من و همکارانم چند  
روزه آماده شد.

مهم ترین درس زندگی در طول عمر کاری خود  
را بفرمایین؟

با همکاران خود رفتار دوستانه داشته باشم ،  
با بالادستی خود چگونه رفتار کنم ، خرج و  
مخارج زندگی را چطور مدیریت کنم . حتی در  
تریبیت بچه هام هم تأثیر داشته است.

مهم ترین ویژگی مثبت شما چه بوده است؟ من  
در طول مدت کاری از همیج کدام از همکارانم  
دلخور نشدم. فکر می کنم اخلاق خوب.  
آیا از نزدیک با زنده یاد یزدان بخش صحبت  
داشتهin؟ یکی دو بار در همگرتوس ایشان را  
دیدم و در خصوص قالب ها از من توضیح  
خواستن .

آیا در طول مدت کاری خانواده شما از محل  
کارتان بازدید داشته اند؟ بله پسرم سال ۹۷  
چند ساعتی برای بازدید به شرکت آمده بود.  
تحریریه ستاره دانایی از تلاش های صادقانه  
این دو نفر در طول این مدت تشکر کرده و  
مجددا بابت این که به افتخار بازنشستگی نائل  
آمدین تبریک عرض می نماید . برای ایام پیش  
روی تان آرزوی سلامت و سعادت و توفیق  
می نماییم .

به قلم: آناتو سیان

# عماد محمدیان کارشناس آزمایشگاه شرکت پویا گستر

## درس ۹۵مین جشنواره امتنان درخشید.

محمدیان با مطرح نمودن پروژه تولید و بومی سازی کاور پلی استریک رو چسب با هدف استفاده به عنوان پوشش ورقهای استنلس استیل به منظور جلوگیری از آسیب‌های سطحی برگ دیگری بر افتخارات شرکت پویا گستر اضافه نمود.

به علت کرونا و محدودیت‌های ناشی از آن فقط ایشان در جلسه‌ای که به مناسب روز کارگر تشکیل می‌شد حضور پیدا نمود و لوح تقدیر را از آن خود کرد.

در تولید بسیاری از قطعات نواری آب بند خودرو به منظور استحکام بالا و نیز زیباتر شدن سطح ظاهر قطعه از استنلس استیل استفاده می‌شود. اما یکی از مشکلات کار با این آلیاژ فلزی حساسیت بالای آن نسبت به خش پذیری است. به همین منظور برای جلوگیری از آسیب‌های سطحی به فلز در حین جا به جایی و نیز در حین فرآیند تولید قطعه، می‌باشد از کاورهای یک رو چسب بر روی استیل استفاده گردد. بسیاری از این دست کاورهای مناسب برای استیل خارجی بوده که به علت عدم دسترسی و هزینه‌های تامین بالا امکان استفاده از آنها محدود شده است. همچنین عده کاورهای تولید داخل از جنس پلی پروپیلن و پلی اتیلن می‌باشند که به علت مقاومت حرارتی پایین امکان استفاده در حین فرآیند اکستروژن را ندارند. یکی دیگر از مشکلات باقی ماندن اثر چسب کاور بر روی استیل پس از جدایش آن است. در این پروژه از فیلم پلی استیل به منظور بهبود مقاومت حرارتی و مکانیکی و همچنین از چسب آکریلاتی پایه آب به منظور جلوگیری از باقی ماندن اثر چسب بروی استیل استفاده گردید. کلیه مواد استفاده شده در این پروژه تولید داخل بوده و هیچگونه وابستگی به واردات و نیاز به خروج ارز ندارد.

### نقاط قوت:

- جلوگیری از آسیب‌های سطحی به استنلس استیل
- عدم باقی ماندن اثر چسب بروی استیل پس از گذشت مدت زمان طولانی و تنشهای محیطی و پریفرم فلز.
- مقاومت حرارتی بالای کاور تا دمای  $200^{\circ}\text{C}$  و عدم ذوب و پاره شدن در حین فرآیند اکستروژن.
- داخلی بودن مواد اولیه و فرآیند تولید کاور و عدم نیاز به نمونه‌های خارجی
- قیمت تمام شده محصول نهایی در حدود ۶۰۰۰۰ ریال در هر متر مربع ارزانتر از نمونه مشابه خارجی است.

به کوشش: هیأت تحریریه



# روز جهانی زمین پاک

افزایش بهره وری برای توسعه پایدار» انتخاب شده است.

هر چند امسال به دلیل حضور میهمان ناخواندهای که به همه کشورهای جهان سرزده و تعداد زیادی راخانه‌نشین کرده است، رعایت فاصله اجتماعی از اهم اقدامات پیشگیرانه است و لذا امکان برگزاری همایش و جشنواره‌های حضوری وجود نداشته، جشن‌های روز جهانی زمین پاک در جای جای دنیا به صورت مجازی برگزار می‌شود.

به کوشش علی پروردی مدیر اینستی و محیط زیست خود

احیای زمین، افزایش بهره‌وری برای توسعه پایدار به عنوان شعار روز جهانی زمین پاک از سوی سازمان حفاظت محیط‌زیست برای سال ۱۴۰۰ مشخص شده است.

روز جهانی زمین پاک فرصتی مفتتم، برای ترویج فرهنگ حفاظت و نگهداری از زیست‌بوم و زیستگاهی است که در آن زندگی بشری به رشد و بالندگی خواهد رسید و توجه به آن نقش انکارناپذیری را در نهادینه ساختن باور و اراده انسان برای داشتن و حفظ محیطی سالم دارد.

روز زمین پاک یک روز نیست، بلکه یک جنبش محیط‌زیستی است تا همگان از اهمیت زمین و موهبت‌های آن و گامهایی که می‌توانند برای حفظ آن بردارند، آگاه شوند.

در سال ۱۹۷۰ در پاسخ به بحران محیط زیست، روز زمین پاک انتخاب شد. روزی برای ارتقاء آگاهی و آموزش در مورد مسائل زیست محیطی و ترویج فرهنگ حفاظت و پاسداری از زمین.

در این سال در پی برگزاری اولین روز زمین پاک، موجی از اقدامات محیط‌زیستی به راه افتاد. تصویب قوانین زیست‌محیطی، قانون هوای پاک، آب پاک و قانون حفاظت از گونه‌های در معرض انقراض در ایالات متحده آمریکا و تشکیل آژانس محیط‌زیست آمریکا از جمله اقداماتی بودند که در پاسخ به اولین روز زمین پاک صورت گرفتند.

چالش‌های قراوان و اما فرستهای بسیار موجود در اقدامات مرتبط با احیای زمین، این موضوع را به مهمترین موضوع روز زمین پاک امسال تبدیل کرده به همین دلیل شعار امسال روز زمین پاک «احیای دوباره زمین همراه با





## رکود اقتصادی چیست؟

اقتصادی با اثرات جهانی باشد که سالها ادامه می‌یابد. گاه رکود به وضعیتی بین این دو حالت، اطلاق می‌شود. از سوی دیگر، متغیرهای بیشمار وجود دارد که بر سلامت یک اقتصاد اثر می‌گذارند در نتیجه تعیین عوامل مشخص برای رکود دشوار است.

رکود چه زمانی رخ میدهد؟

بهتر است با تصویر بزرگ شروع کنیم. رکود هنگامی رخ میدهد که اختلالی منفی در تعادل بین عرضه و تقاضا پدید می‌آید. در واقع، بین میزان کالایی که مردم میخواهند بخرند، میزان کالا و خدماتی که تولیدکنندگان میتوانند ارائه کنند و قیمت کالاها و خدمات فروخته شده، عدم توازن پدید می‌آید و در نتیجه، رشد اقتصاد کاهش پیدا می‌کند. رابطه بین عرضه و تقاضا در یک اقتصاد بر نرخ تورم و نرخ‌های بهره اثر می‌گذارد. تورم هنگامی رخ میدهد که قیمت کالاها و خدمات بالا میروند به عبارت دیگر، ارزش پول کاهش پیدا میکند. البته تورم لزوماً پدیده‌ای منفی نیست. در واقع تصور می‌شود نرخ پایین تورم به افزایش فعالیت‌های اقتصادی منجر میشود اما اگر نرخ بالای تورم با میزان بالای تقاضا همراه نباشد ممکن است برای اقتصاد مشکل پدید آید و در نهایت رکود رخ دهد. نرخ‌های بهره نشان دهنده هزینه

سال جاری میلادی، همه گیری کرونا به رکود اقتصادی عمیقی در جهان منجر شده است. البته برخی اقتصادها در سه ماهه گذشته رشد کردند.

درباره رکود، ویژگی‌ها، تعریف و علل آن دیدگاه‌های متنوع مطرح است. در بازارهای مدرن امروزی وضعیت شاخص‌های اقتصادی پیچیده تر است و به همین دلیل غلبه بر رکود آسان نیست. به نکاتی درباره موضوع رکود در اقتصادها اشاره می‌کنیم.

اولین رکود اقتصادی تاریخ

برای هزاران سال، مردم بریتانیا از برنز برای ساختن ابزار و جواهر آلات، و نیز به عنوان یک ارز برای معاملات استفاده می‌کردند اما حدود هشت قرن قبل از میلاد مسیح، شرایط شروع به تغییر کرد. ارزش برنز کاهش یافت و این کاهش، به نارامی‌های اجتماعی و بحران اقتصادی منجر شد یعنی همان فرآیندی که ما امروزه آن را رکود می‌نامیم. چه عواملی سبب رکود می‌شوند؟ اقتصاددان‌ها مدت‌های طولانی درباره پاسخ این سوال بحثهای داغ داشته‌اند. رکود ممکن است کاهش محدوده فعالیت‌های اقتصادی در یک کشور باشد که چند ماه ادامه پیدا میکند. همچنین رکود ممکن است کاهش طولانی مدت فعالیت‌های

اقتصادی وی کاسته می شود.

احساسات و هیجانات عامل رکود مؤلفه های روانشناختی نیز ممکن است سبب رکود شود. ترس از رکود می تواند زمینه ساز رکود شود زیرا ممکن است از سرمایه گذاری و مصرف بکاهد. در واکنش به این وضعیت، تولیدکنندگان از هزینه ها می کاهند تا منابع مالی لازم برای عبور از دوره کاهش مورد انتظار در تقاضا را در اختیار داشته باشند. به این شکل، یک چرخه معیوب پدید می آید زیرا کاهش هزینه ها در نهایت به کاهش دستمزدها و کاهش شدیدتر تقاضا منجر می شود.

حتی سیاست هایی که برای جلوگیری از بروز رکود تدوین می شوند ممکن است به رکود منجر شوند. در دورانهای سخت، دولت ها و بانک های مرکزی ممکن است به چاپ پول، افزودن بر هزینه و کاستن از نرخ های بهره اقدام کنند. وام دهندها کوچک، ترخهای بهره را پایین می آورند و بدین شکل، از هزینه استقرار کاسته می شود تا بر مصرف افزوده شود. اما این سیاستها را نمی توان همیشه اجرا کرد و در نهایت باید آنها را معکوس کرد تا از رشد شدید نرخ تورم جلوگیری شود. اگر مردم بیش از حد به وام ارزان و حمایت های دولت وابسته شده باشند این تحول به بروز رکود منجر می شود. رکود برینز در انگلستان هنگامی که استفاده از آهن به تغییرات بزرگ در بخش کشاورزی و تولید غذا کم کرد پایان یافت. بازارهای مدرن پیچیده تر هستند و به همین دلیل، غلبه بر رکودهای کنونی بسیار دشوار است. اما هر رکود، داده های جدید به دست می دهد که از آن می توان برای پیش بینی رکودهای بعدی و غلبه موثرتر بر آنها استفاده کرد.

به قلم جواد کمال مهربانی - سریرست کنترل کیفیت شرکت رینگسازی مشهد

استقرارض برای اشخاص یا شرکتها هستند. نرخ بهره معمولاً در صدی سالانه از وامی است که وام گیرنده به وام دهنده پرداخت می کند تا وقتی که وام کاملاً باز پرداخت شود.

نرخ پایین بهره بدین معناست که شرکتها می توانند پول بیشتری وام بگیرند و از آن برای سرمایه گذاری در پروژه های بیشتر استفاده کنند. نرخ های بالای بهره، هزینه ها را برای تولیدکنندگان و مصرف کنندگان بالا می برد و رشد اقتصاد را کند می کند.

نوسان ها در نرخ تورم و نرخ بهره، اطلاعاتی درباره سلامت اقتصاد در اختیار قرار می دهد اما علل این نوسان ها چیست؟

آشکارترین علت، شوک هایی نظیر حوادث طبیعی، جنگ و عوامل ژئوپلیتیک است. برای مثال، زلزله ممکن است به از میان رفتن زیرساختهای لازم برای تولید مواد خام مهم نظیر نفت منجر شود. در این حالت در بخش عرضه، قیمت کالاهایی که از نفت در تولید آنها استفاده می شود بالا می رود و تقاضا کاهش می یابد. این عامل می تواند به رکود منجر شود اما برخی رکودها در دوران رونق اقتصادی رخ می دهند و احتمالاً علت رکود، رونق اقتصاد است. برخی اقتصاددان ها معتقدند فعالیتهای تجاری حاصل از توسعه یک بازار گاه ممکن است به سطوح ناپایدار برسد.

برای مثال، شرکتها و مصرف کنندگان ممکن است وام های بیشتری بگیرند و فرض شان این باشد که رشد اقتصادی به آنها کمک خواهد کرد بدھی بالاتر را پرداخت کنند اما اگر اقتصاد به اندازه ای که انتظار می رود رشد نکند، وام گیرنده با وام های بزرگتر مواجه خواهد بود که توان باز پرداخت آن را ندارد. به این ترتیب او باید منابع مالی فعالیتهای دیگر را به پرداخت بدھی اختصاص دهد در نتیجه از فعالیت های

## بازدید جناب آقای معتمدیان استاندار خراسان رضوی و هیأت همراه





# زیریک سقف ماندن با نوجوان در روزهای کرونایی

نوجوانان خانه نشین که از فعالیت‌های عادی خود جدا مانده‌اند، دوست دارند احساس کنند هدفمند هستند.

پس لازم است برای دوران خانه نشینی آنها معنایی پیدا کرد. مثلاً با تعیین برنامه‌ای مشخص در طول روز، نوعی استراتژی برنامه ریزی شده برای داشتن بیشترین بهره از روز را در اختیار شان قرار داد و با این کار از گذراندن حتی یک ساعت بدون هدف پیشگیری کرد. این برنامه میتواند شامل وقت گذرانی بیشتر در خارج از محوطه درونی منزل، ورزش و مشارکت در ارتباطات اجتماعی با حفظ فاصله اجتماعی باشد.

## استفاده مفید از شبکه‌های اجتماعی:

با توجه به این حقیقت که امروزه بیشترین زمان نوجوانان با گشتن در فضای مجازی و گپ زدن با دوستانشان در این فضاها سپری می‌شود، همچنین در چنین موقعیتی امکان محدود کردن این زمان وجود ندارد، می‌توان از زمان آنلاین بودن نوجوانان در شبکه‌های اجتماعی به صورت هدفمند و برای به پایان رساندن برنامه‌ای مشخص با سایر دوستان بهره گرفت. برای مثال آغازیک پروژه گروهی، راه اندازی باشگاه کتابخوانی به همراه نقد و بررسی کتاب، برگزاری پروژه‌های عکاسی و مواردی از این قبیل که البته لازم است مطابق با علائق و سلیقه‌های آنها انتخاب شوند.

همچنین می‌توان با تشکیل جلسه‌های خانوارگی و بحث درباره جدیدترین اخبار منتشر شده در رسانه‌ها، با هر موضوعی که مورد علاقه همه است، همچنین هدایت بحث به سمت شناخت روحیه و سلیقه هریک از اعضای خانواده، از ورود آنها به وضعیت‌های پیچیده

مراقبت و کنترل سلامت روان نوجوانان از اهمیت زیادی برخوردار است و به دقت و توجه بالای والدین نیاز دارد:

به خصوص در این دوره که ترس از همه گیری کووید ۱۹ و لزوم ماندن طولانی مدت در خانه برای بسیاری از آنها مشکلات روحی متعددی را به دنبال داشته است.

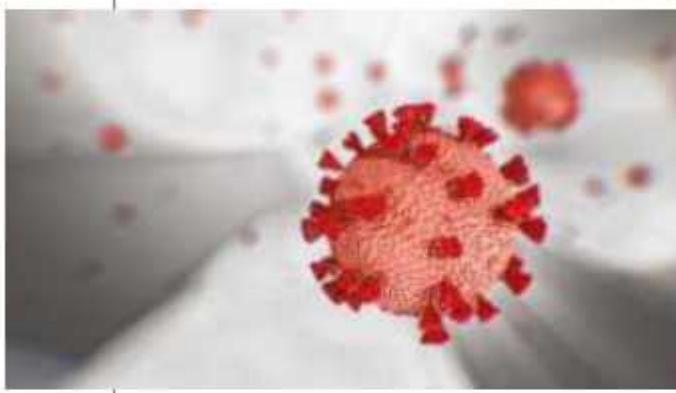
## کاهش رنج محدودیت‌های کرونایی برای نوجوانان

شیوع کووید ۱۹ در سالی که گذشت باعث شد بسیاری از نوجوانان با محدودیت‌هایی مواجه شوند که برای آنها خشونت، بی‌حوالگی، عصبانیت و حتی افسردگی را به دنبال داشت. این گونه واکنش‌ها بسیار طبیعی هستند زیرا نوجوان تمايل دارد به دوره‌هی یا مسافت برود و با دوستان خود ورزش و تفریح کند. حتی برخی نوجوانان مشاغل تابستانی و در نتیجه منابع مالی خود را از دست دادند.

بسیاری از والدین هیچ گونه راهکاری برای مقابله با نامیدی‌های ناشایی از به تعویق آنداختن کارها، محصور شدن در خانه و اجبار برای گذراندن زمان بیشتری در خانه و کنار خانواده در اختیار نداشتند. برخی دیگر نیز در تلاش برای بهبود شرایط روحی فرزندان خود راهکارهای جایگزینی را انتخاب کردند که همیشه موفقیت آمیز نبوده است. به همین دلیل برای رفع مشکلات روحی ناشی از این ایام، چند راهکار بسیار ساده توصیه میکنیم که نه تنها در دوران قرنطینه که برای بعد از آن و در شرایطی که ممکن است ماندن طولانی مدت نوجوانان در خانه ضرورت یابد، حتماً موثر هستند.

## هدفمند کردن ساعت‌های حضور در خانه:

میکنند. ستایش رفتارهای درست شان به خصوص رفتارهایی که در محافظت از سلامتی و رفاه خودشان و دیگران موثر است، بسیار اهمیت دارد. از سوی دیگر ترس از موارد ناشناخته و مواجه بودن با شرایطی جدید و نامعلوم سخت ترین قسمت در کار با نوجوانان است، به ویژه آنهایی که دچار بیماری مزمن هستند. همه گیری کووید ۱۹ نیز بر این ترس افزوده است.



والدین فرزندان خود را بهتر از هر کسی می‌شناسند، بنابراین اگر با هر مورد مشکوک و ناخوشایندی درباره آنها مواجه شدند، باید آن را پیگیری کنند. مخصوصاً در مواردی که فرزندشان سابقه افسردگی یا اضطراب داشته باشد. برای مثال لازم است رفتارهایی همچون تغییرات خواب (پرخوابی یا بسی خوابی)، تغییرات عادت‌های غذایی (پرخوری یا کم خوری)، نشانه‌ها و علامت‌های آسیب به خود، سوء مصرف مواد، شکایت از دردهای بدنی که ناشی از مشکلات جسمی نیست، منزوی شدن بیش از حد، شرکت نکردن در فعالیت‌هایی که معمولاً باعث شادی آنها می‌شود و موارد این چنینی راحتماباروان‌شناس‌کودک و نوجوان در میان بگذارند.

به خوش‌بیان تحریریه

و در گم کننده خودداری و به رفع سوءتفاهم‌های احتمالی کمک کرد. در اصل در خانه ماندن فرصتی طلایی برای والدین و فرزندان است که بتوانند با هم صحبت کنند و هم‌دیگر را بهتر بشناسند. همچنین به والدین فرصت می‌دهد صادقانه، واضح و با آرامش به هر نوع سوال نوجوان پاسخ دهند.

در این زمان میتوان با سوال‌های باز درباره نگرانی‌های هریک از اعضاء خانواده، مخصوصاً نوجوانان که در دوره سنی حساسی قرار دارند، فرصتی برای ابزار ترس آنها فراهم کرد و اضطراب‌های پنهان موجود در پشت ظاهر آرامشان را شناخت.

#### مشخص کردن هدف‌ها و مرزها:

لازم است در خانه ماندن موقت را از تبدیل خانه به مقری دائمی برای فرار از مسئولیت‌ها تفکیک کرد و از آن برای درگیر کردن نوجوان در کارهای خانه و مسایل مربوط به نوجوان بهره برد. برای مثال در این دوران می‌توان وظایف روزانه مانند پختن غذا، چیدن میز، جارو کردن و ... همچنین مراقبت از بچه‌های کوچک تر، کمک به آنها در انجام تکالیف و ... را بین تمام اعضا تقسیم کرد و علاوه بر پرورش حس مسئولیت پذیری، درک متقابل میان اعضای خانواده را تقویت کرد.

علاوه بر این تشویق نوجوانان به فعالیت‌هایی همچون ورزش در خانه، پیاده روی یا دوی آهسته با رعایت اصول بهداشتی و ... هر چند با غرولند کردن از سوی آنها همراه است، ثابت شده که با بیشترین میزان استقبال همراه خواهد بود.

#### کنترل سلامت روان:

والدین باید مراقب سلامت روان نوجوانان باشند. آنها وقتی متوجه می‌شوند که کارها و رفتارشان مهم است، بیشتر احساس قدرت



## تلاش و موفقیت

تنها چیزی که در زندگی بدون تلاش به دست می‌آوری، شکست است. پس تلاش کن تا شکست نخوری.

اگر دیدی کسی به قله‌ای رسیده است، اینطور نبوده که ناگهان به قله پرواز کند. زمانی که دیگران استراحت می‌کردند، او مشغول حرکت و پیشرفت بوده است. تلاش لازمه رسیدن به موفقیت و قله هاست. تلاش زیاد و سخت ممکن است همیشه نتیجه‌اش موفقیت نباشد اما هیچ وقت نتیجه‌اش حسرت نیست.

امروز را دریاب و غم دیروز و ترس از فردا را فدای امروز نکن.

امروز بهترین لحظه هاست، پرتوان و پر انرژی امروز را بساز.

امروز که جوانتر از فردایی، برای تلاش بهتر است.

تلاش برای آینده‌ای که تورا در خود زنده نگه می‌دارد، تورا در خود می‌میراند و بزرگ و کوچک می‌کند و این سرنوشتی است که به اختیار تو رقم خواهد خورد. پس بهترینها را برای خودت طلب کن و تا فرصت هست امروز را بساز.

به فرزندتان برای تلاش هایش پاداش دهید و نه برای نتیجه تلاش هایش. اینگونه، شما از کودکی او را تلاشگر تربیت می‌کنید و نه نتیجه گرا.

لازمه زندگی تلاش و مخاطره است و نه تنها یک نفس کشیدن ساده.

بردن همه چیز نیست اما تلاش برای بردن چرا.

چیزی که با تلاش و زحمت زیاد به دست می‌آید، داشتنش بالذات و قدردانی بیشتر رو برو می‌شود.

بیشترین استفاده را از فرصتها بکنید، ممکن است دفعه بعدی نداشته باشید.

رضایت در تلاش است نه در رسیدن به پیروزی، نهایت تلاش کردن، پیروزی کامل است.

به کوشش هبّان تحریریه

# لطیفه های کودکانه

برای من داستان کروناونجایی تموم شد که دیدم یارو  
واسه این که دستش رونون داغ نسوزونه ماسکشو  
درآوردنون رو باهاش گرفت رفت!!! خود خفاش  
بالهاش سوخت.

آنقدر دستامو بالکل ضد عفونی کردم که تادرالکل رو  
باز می کنم دستام میگن سلامتی همه مریضا، همه  
کرونایی ها، همه قرنطینه ای ها !

خلاصه‌ی کلاس‌های مجازی:  
یا صدای استاد هست، تصویر نیست  
یا تصویر هست، صدای نیست

یا هم تصویر هست هم صدا ولی استاد نیست  
و یا اینکه صدا و تصویر واستاد هستند ولی من نیستم

تنها اشکال کلاس آنلاین اینه که نمیشه به معلم گفت  
تکالیفم رو تو خونه جاگذاشتم



# از المپیک توکیو ۲۰۲۱



سی و دومین دوره از بازی های المپیک با یک سال تعویق به دلیل شیوع ویروس کرونا از اول مرداد به طور رسمی در توکیو ژاپن آغاز شد که حدود ۱۱ هزار ورزشکار زن و مرد از ۲۰۶ کشور جهان حضور داشتند.

ایران با ۱۷ نفر در ۱۷ رشته و ۲ سهمیه سوخته راهی توکیو شد که متشکل از ۵۶ ورزشکار در بخش مردان و ۱۰ ورزشکار در بخش زنان بود.

در این دوره از مسابقات جواد فروغی در تیانچه ۱۰ متر بادی تیراندازی و محمدرضا گرایی در وزن ۶۷ کیلوگرم کشتی فرنگی، سجاد گنج زاده کاراته صاحب مدال طلا شدند.

علی داودی و حسن یزدانی مدال نقره دسته فوق سنگین وزنه برداری و وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد را به خود اختصاص دادند.

محمدهادی ساروی و امیرحسین زارع به ترتیب مدال برنز کشتی فرنگی وزن ۹۷ کیلوگرم و کشتی آزاد وزن ۱۲۵ کیلوگرم را کسب کرد.

با این حساب کاروان ورزشی ایران با کسب ۲ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۲ گردن آویز برنز به کار خود در بازی های المپیک پایان داد.

ایران در ریو در جایگاه بیست و پنجم جدول مдалی قرار گرفت.

اسامی مدال آوران ایران در المپیک ۲۰۲۰ توکیو

- ۱- جواد فروغی تیراندازی طلا
- ۲- محمدرضا گرایی کشتی فرنگی طلا
- ۳- سجاد گنج زاده کاراته طلا
- ۴- علی داودی وزنه برداری نقره
- ۵- حسن یزدانی کشتی آزاد نقره
- ۶- محمدهادی ساروی کشتی فرنگی برنز
- ۷- امیرحسین زارع کشتی آزاد برنز

به کوشش: رضا حسینی رئیس اداری شرکت پویاگستر

# تعادل و تنااسب

گرفت، شما را شگفت زده خواهد کرد.  
چون تاکنون هیچ آدم چاقی همچین جوابهایی  
را در قبال این سوالاتش نگرفته است!  
اما در این روش و سبک منحصر به فرد، در

عمل خواهید فهمید که این پاسخها کاملاً آگاهانه و واقعی هستند.  
در آینده ای نزدیک، پاسخ هایی علمی و آگاهانه و در عین حال بسیار ساده و کاربردی در قبال سوالهای بالا و سوالهای بیشمار دیگری که ذهنتان را مشغول کرده، خواهید گرفت!  
 فقط و فقط کافی است با ما همراه شوید و ما را باور کنید.

(یک بار امتحان کنید، یک عمر دعا گو باشید).  
در همه امور زندگی پیشگیری بهتر از درمان است.

اما چاره درد افرادی که به هر دلیلی پیشگیری نکرده اند و چاق شده اند چیست؟  
اصلانگران نباشید چاره درد شما دقیقاً در دستان اساتید این روش و سبک طلایی است و جالب تر اینکه حتی کسانی که در صدد پیشگیری هستند هم می توانند از این روش استفاده کنند و بدون نگرانی، برای همیشه دارای اندامی متناسب باشند.

«هر چیز که در جستن آنی، آنی»

کافی است به سایت سربزندید و اپ [gigasar.ir/a](http://gigasar.ir/a) را نصب کنید و در اینستاگرام پیج [drgig.ir](http://drgig.ir) را دنبال کنید

به کوشش: مهندس اتوشه یزدان بخش

معجزه ای در راه است، معجزه ای که قرار است در تک تک خانه ها را بکوبد و داخل شود!  
معجزه ای با این مضمون:  
(«بی زحمت لاغر شوید»)  
فقط کافی است ببینید و باور کنید.

درست متوجه شدید، اینجا خبری از رژیم، دمنوش، قرص لاغری، یک کف دست نان و یک قوطی کبریت پنیرو... نیست!  
قرار است در شیرین ترین و خوشمزه ترین

حالت ممکن لاغر شوید و لاغر بمانید.  
حق دارید، من هم در ابتدا وقتی این مطالب را شنیدم با صدای بلند خنیدم، اما الان به معجزه ای این روش ایمان آوردم.

شما هم برای باور کردن کافی است به سایت سربزندید و با ما همراه شوید و هر فصل مطالبی که هم اینجا و در این فصل نامه، برایتان می گذاریم دنبال کنید، تا با مطالبی علمی برایتان بگوییم چگونه به راحتی آب خوردن لاغر شوید و از آن مهمتر، لاغر بمانید.  
آیا لازم است برای لاغر شدن و تنااسب اندامی ایده آل، یکی از طبیعی ترین نیازهای خود (خوردن) را سرکوب کنیم؟

آیا می شود بدون عذاب وجودان غذا بخوریم و در عین حال که احساس خوبی از خوردن داریم، لاغر شویم؟  
آیا تاکنون، مطلبی در باره نقطه گرسنگی و نقطه سیری شنیده اید؟  
آیا می دانید در این روش، جواب اینگونه سوالات چیست؟

- ۱- چه غذاهایی چاق کننده هستند؟
  - ۲- چی بخورم؟
  - ۳- چه مقدار بخورم؟
- مطمئن، جوابهایی را که در این روش خواهید



## نحوه ویزیت بدون دفترچه تأمین اجتماعی

در سال گذشته فقط ۶۰ میلیون مراجعه به شعب و کارگزاری‌های این سازمان باست امور دفترچه بوده است. این رقم، وسعت مراجعات به واحدهای اجرایی این سازمان را نشان می‌دهد. سازمان تأمین اجتماعی تصمیم گرفت نسخه الکترونیک را اجرا کند و در حال حاضر برای مراجعه در تمامی مراکز درمانی این سازمان دفترچه درمانی نیاز نیست و فقط با ارائه کد ملی بیمه شده خدمات درمانی ارائه می‌شود.

در این رابطه ۹۸ درصد نسخ تولید شده در سازمان تأمین اجتماعی الکترونیکی است و توسط پزشکان طرف قرارداد نیز روزانه ۱۵۰ هزار نسخ الکترونیکی صادر می‌شود.

مدیر کل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه دفترچه درمانی تأمین اجتماعی در شعب و کارگزاری‌های این سازمان صادر نمی‌شود، گفت: بیمه شدگان با کد ملی احرار هویت می‌شوند و خدمات را دریافت می‌کنند. بعد از این تاریخ، در صورتی که دفترچه بیمه شده دارای برگ‌های استفاده نشده بود پزشک از آنها برای ویزیت استفاده می‌کند و در صورتی که دفترچه فاقد برگ بود پزشک می‌تواند در سربرگ خود با قيد کد ملی بیمه شده را پذیرش کند.



با پیش از نیم قرن تجربه در صنعت رنگ  
پاپارت فام خیالات داشت

◀ تولید کننده رنگهای صنعتی، ساختمانی، ترافیکی،  
حافظتی، حرارتی، انواع تینر، حلال، چسب، جوهر،  
خدیج، مایع شیشه شوی

◀ مجری رنگ های صنعتی اپوکسی کف، اپوکسی سازه و پلی اورتان

◀ دارنده استاندارد سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001:2015

◀ آزمایشگاه همکار سازمان ملی استاندارد در زمینه رنگ

◀ دارنده ۸ نشان استاندارد از اداره استاندارد تحقیقات صنعتی ایران

◀ دارنده گواهینامه تحقیق و توسعه IATF, R&D، عضو شرکت تعاونی

◀ تولید کنندگان رنگ و محصولات وابسته

۰۵۱-۳۵۵۰



پارت فام از گروه صنعتی پارت لاستیک

شرکت رنگسازی سیکلام: مشهد، شهرک صنعتی توس، فاز ۲، اندیشه ۳، دانش ۲  
پلاک ۶۸۶ تلفن: ۰۵۱-۳۵۴۱۰۴۶۲ فکس: ۰۵۱-۳۵۴۱۰۴۵۸  
شماره ثبت: ۱۳۲۲ پروانه بهره برداری: ۷/۱۰۶۶۲



یک بدگل یک بغل بخند  
تعدیم شما خوبان به پاس هر ای در سالهایی که گذشت

# اجمنس یارکاری شادی



بلوار فرودگاه - نبش چهارراه حافظ پلاک ۳۲۱ تلفن: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۰۷۴، فکس: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۴۴۳

شماره حساب بانک تجارت: ۴۰۹۰۵۲۸۷۸ شماره کارت بانک تجارت: ۵۸۵۹۸۳۷۰۰۶۳۱۲۴۸۸