



آبی به تن کنید تا هم اعصاب خود و هم اعصاب آدم‌های دور و برтан را آرام کنید. آبی، رنگ آسمان و دریا، حسی تسکین دهنده و آرامش بخش را ساطع می‌کند. آبی همچنین رنگ لاغری است.

برای اینکه در پائین تنه تان ترو تمیزتر به نظر برسید، شلواری به رنگ آبی پر رنگ بپوشید. در محیط غیر رسمی اداری، با پوشیدن بلوز آبی و شلوار جین تیره ظاهری تک رنگ به خود دهد.

برای اکثر مردم، لباس پوشیدن برای محیط کار فعالیت صبحگاهی کسل کننده‌ای است. سعی کنید به پوشش خود تغییر دهید، به خاطر پسپارید که دوست دارید در نظر دیگران چگونه تصویر شوید، و برای هر روز به صورت هدفمند لباس بپوشید.

اگر کمد لباس شما بیش از اندازه بی روح به نظر می‌رسد، در هنگام خرید لباس به دنبال رنگ‌هایی باشید که به صورت معمول به تن نمی‌کنید و می‌تواند روحیه شما را به شکلی مثبت تقویت کند.

منبع: www.yic.ir.ooreikt / به کوشش: آتنا طوسیان

قابل اعتماد و با صداقت

زمانی که می‌خواهید از ریسک پرهیز کنید، رنگ سفید بپوشید. رنگ سفید مرتبط با پاکی و کمال است و اگر به دفتر رئیس خود احضار شده باشید، می‌تواند به کمکتان بیاید. پیراهن کلاسیک سفید خودش به اندازه کافی تأثیرگذار است، ولی کت سفید یا شلوار سفید رنگ نیز می‌تواند همان قدر تأثیرگذاری داشته باشد.

دوستانه و قابل نزدیک شدن

چه کسی عاشق رنگ صورتی نیست؟ صورتی حسی بازیگوش و با نشاط را منتقل می‌کند. بسته به رنگ پوست شما، صورتی می‌تواند مشخصه‌های ظاهری شما را برجسته تر کند و شما را قابل نزدیک شدن و اصیل تر نشان دهد. تن رنگی از صورتی را پیدا کنید که با ظاهر شما جو را باشد، و بعد تعجب نخواهید کرد اگر همکارانتان برای اینکه لبخند به لب شان آید به شما نگاه کنند.

آرامش بخش و اطمینان بخش

اگر شما روز پر استرسی را در پیش دارید، سایه رنگی از