

معنی است که تا اندازه ای در آن مورد اطلاع دارند؛ بنابراین نباید پاسخ غلط به آنها داده شود. در رابطه با سوالات مطرح شده هم ابتدا باید میزان دانسته های آنان را ارزیابی کرد و سپس به آنان با توجه به شرایط رشدی و سنی ایشان پاسخ داد؛

مثالاً: خودت چه فکر می کنی؟ والدین نباید به هیچ عنوان در رابطه با پرسش های مطرح شده یا رفتارهای جنسی عکس العمل شدید یا رفتارهای متعجبانه یا متفاوت از خود نشان دهند؛ زیرا با این کار، زمینه بروز حساسیت و کنگاوری غیر ضروری را در کودکان ایجاد می کنند. در مواردی هم باید از روان شناس کودک کمک گرفت و تحت نظارت یک متخصص، از ویژگی های رشدی و شرایط سنی کودک باخبر شده و با اطمینان بیشتری موارد را به کودک آموزش داد.

مسئله (دردنگ) اما (تکراری) کودک آزاری و نشانه هایش!

هر گونه آزار جنسی و درگیر کردن کودک در فعالیتی که متناسب با سن او نیست و رفتارهای جنسی برعلیه کودک که قادر تحول شناختی، هیجانی و جسمی است کودک آزاری نامیده می شود. لمس، بوسیدن، و ادارکردن کودک به دیدن روابط دو فرد بزرگسال، اجبار به برخene شدن، عکس گرفتن از بدن کودک و نشان دادن عکس از افراد برخene به کودک راه می توان کودک آزاری جنسی نامید که با آموزش تربیت جنسی مناسب و صحیح می توان تا حد زیادی از آن جلوگیری کرد؛ اما با شناخت بیشتر نشانه های کودک آزاری می توان در حل مسئله و درخواست کمک، سریعتر پیش رفت. به صورت کلی، اگر کودک به تغییرات ناگهانی دچار شود (تغییر خلق و خوی و گریه زیاد، بد قلقی و بی قراری) یا دیگر نشانه ها را داشته باشد، باید هر چه سریع تر برای والدین بیشتر به درمانگر کودک مراجعه کرد؛ نشانه هایی مثل اضطراب، احساس گناه، کم اشتہایی، مشکلات خواب و کابوس، شب ادراری و افت تحصیلی شدید می تواند زنگ خطری برای والدین باشد.

نوع رابطه والد و کودک؛ یک سرنخ کلیدی!

برای اینکه بدانیم چقدر خیالمن از بابت کودکمان با آینده او راحت باشد، باید میزان کیفیت و نزدیکی مان را با کودکمان بسنجم! تقریباً همه مادر مورد اهمیت رابطه بین والد و کودک اتفاق نظر داریم، اما در خصوص مسئله آموزش تربیت جنسی، اهمیت این رابطه بیش از پیش است. رابطه با کیفیت، شروع کننده یک آموزش متناسب و هدفمند برای کودکان است و در پاسخ گویی به سوالات آنها در مقام پیشگیری و ارتقای سلامت روانی و جنسی آنها و در شرایط خاص، زمانی که برای کودک مسئله ای پیش آمده، بسیار اهمیت دارد؛ پس اگر به فکر پیشگیری، ارتقا و درمان مسائل و سلامت روانی و جنسی کودکانمان هستیم، به ناچار باز به مفهوم رابطه غنی و صمیمانه برخواهیم گشت. میزان زمان با هم بودن، شنووندۀ فعل بودن و افزایش تعامل کلامی از مهمترین تقویت کننده ها برای افزایش سلامت روانی کودک و قدرت رابطه والد و کودک است؛ پس قبل از هر چیز، رابطه خود را با کودکتان بسنجد و آن را بهبود بخشید.

به صورت کلی آموزش تربیت جنسی به مجموعه آموزش هایی گفته می شود که برای افزایش سطح آگاهی والدین و مردمان کودکان با هدف افزایش سلامت رشد جنسی و پیشگیری از سوءاستفاده و آسیب جنسی به کار می رود. مهمترین هدف این آموزشها، توسعه رفتارهای مثبتی مثل اعتماد به نفس، اتخاذ رویکردی محترمانه به خود و دیگران، دوری از تجاوز و خشونت جنسی و... است.